



# بندق آخرة التقليد..



الإنسان  
يأكل  
القواقع









## درس من مسكين..

■ مرفتى صغير على أحد المساكين وهو يجلس مستنداً إلى حائط وكان شارد الذهن زائغ البصر.. قرر الفتى الصغير أن يعطيه بضعة قروش لعله يكون جائعاً فيشتري بها بعض الطعام ومد يده فى جيبه وسحب منه تلك القروش وقبل أن يعطيها للرجل تبادر إلى ذهنه سؤال قرر أن يسأله له قبل أن يعطيه الحسنة.. سأل الفتى المسكين.. ما الذى أوصلك إلى هذه الحالة؟ رفع المسكين بصره إلى الفتى ونظر إليه نظرة كلها حسرة وقال له.. كان عندى مال وفير أسأت إستعماله.. وكان عندى صحة موفورة أسأت إستعمالها.. وكان عندى أصدقاء كثيرون أسأت إليهم.. ملأنى الغرور والتكبر على عباد الله بمالدى من مال وفير وصحة موفورة.. يوماً بعد يوماً.. تقدمت فى السن.. ضاع المال.. وضاعت الصحة.. وفقدت الأصحاب.. كل ذلك لأننى لم أحسب حساب ذلك اليوم..

الفتى أعطى المسكين ما توفر لديه من مال.. ولكنه تعلم منه أغلى نصيحة.. وهى التخطيط للمستقبل ونبذ الغرور والتكبر على عباد الله.. واستعمال هبات الله من الصحة والأموال فيما ينفعه وينفع كل من حوله معه..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد  
تصدر أسبوعية كل سبت عن  
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة  
إبراهيم سعد  
رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة ببلبل ٦ شارع الصحافة  
بني دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان ببلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@akhbarelyom.org

### سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً

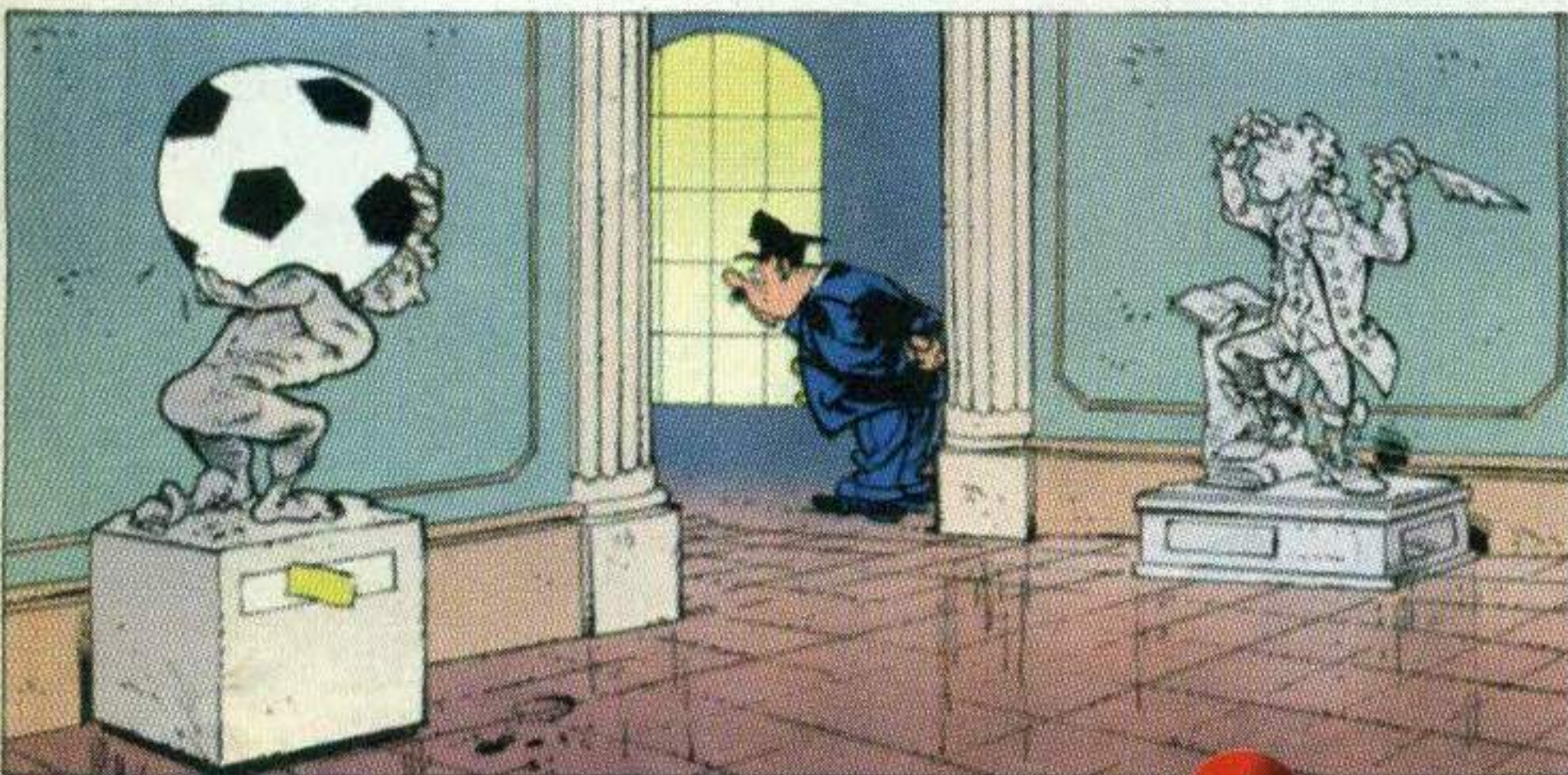
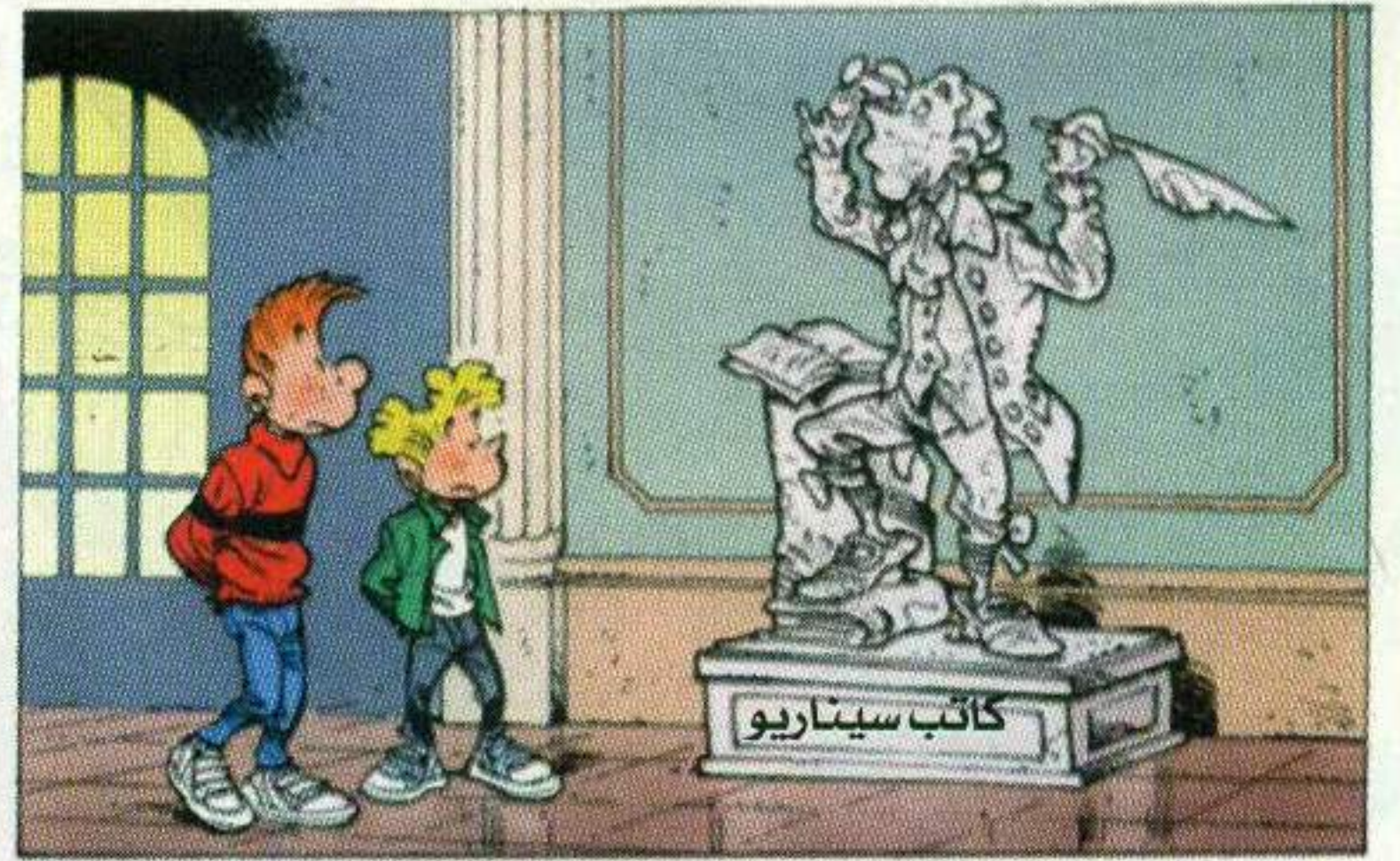
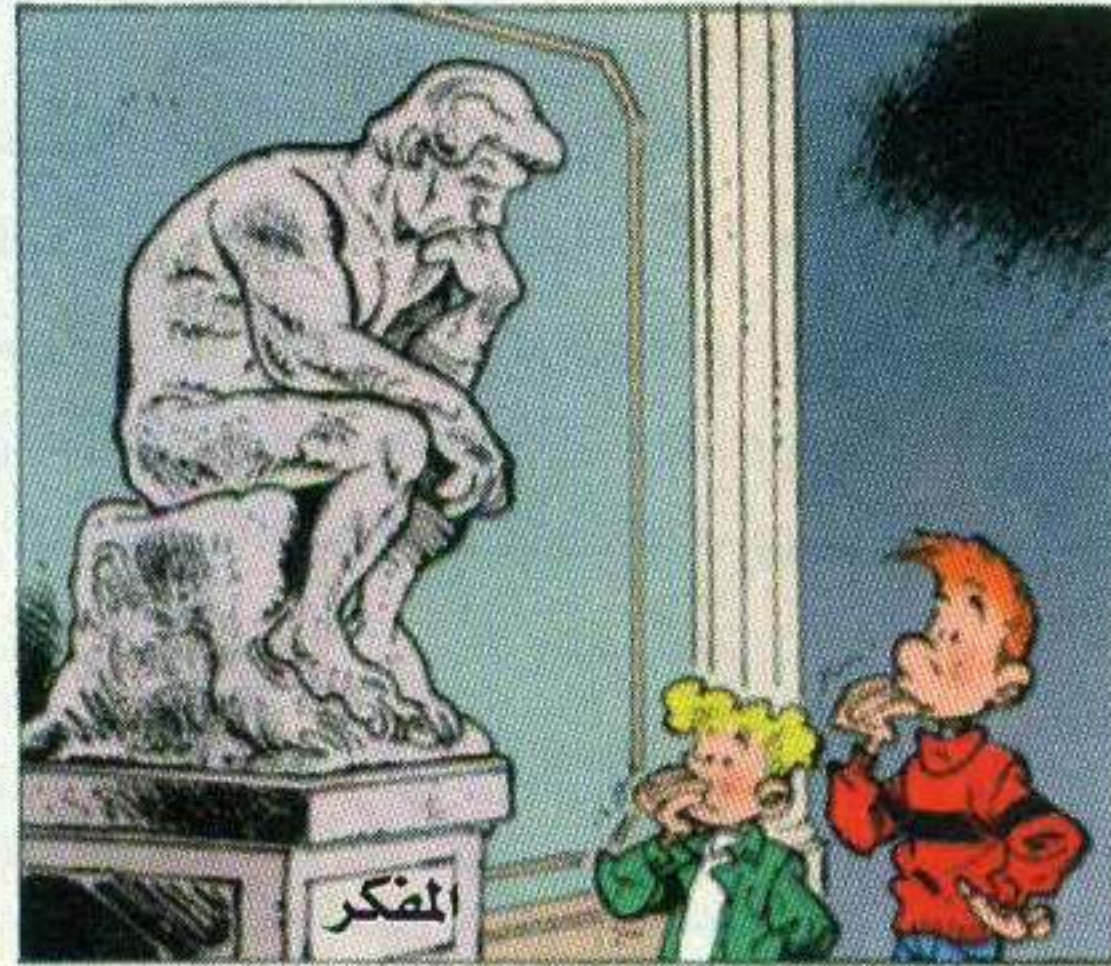
سوريا ٢٥ ل.س. - لبنان ١٠٠٠  
ل.الأردن ٧٠٠ فلس - فلسطين  
كويت ٤٠٠ فلس السعودية  
ريال تونس ١ دينار المغرب  
١ درهم البحرين ٠,٤٠٠  
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤  
راهم سلطنة عمان  
٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية  
يمنية ١٠٠ ريال فلسطين  
الضفة ٦٠ سنت المملكة  
تحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا  
٥٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار  
يونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا  
دولارات - تركيا مليون  
نصف ليرة  
عراق ١٥٠٠ دينار عراقى

### الاشتراكات السنوية

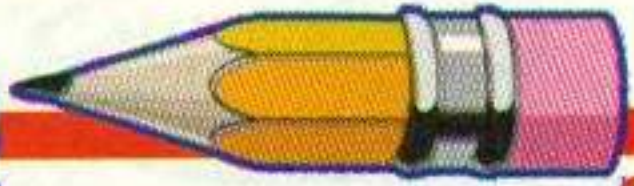
أجل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً  
لدول العربية ٦٨ دولاراً  
سريكا دول أوروبا واتحاد  
بريد إفريقيا ١٠٦ دولاراً  
سريكا الولايات المتحدة  
كندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً  
يابان وأستراليا ودول أمريكا  
لجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

لسداد نقداً أو بشيك  
لأمير أخبار اليوم  
(١) شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية









أجمل باقة ورد تقدمها صديقة المجلة حبيبة عادل لعمتها صافيناز بمناسبة عيد ميلادها الرابع عشر وتهنئة من بابا عادل وماما ياسمين وتيته فاطمة وعمتو أم هدى وأميرة وعمو أيمن وممدوح وخالتو شروق ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من عمو جمال عبد الناصر للأمورتين أميرة وأمنية بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وتيته عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية من الصديقة آية سعيد عبد العزيز والأستاذة سيدة مديرة مدرسة جمال عبد الناصر والأستاذة عزيزة الشايب مدرسة الفصل وماما سهير وبابا سعيد للصديقة هاجر لنجاحها بتفوق وحصولها على المركز الثاني في الشهادة الابتدائية ألف مبروك وعقبال الدكتوراه



احتفلت أسرة التوأمين عبد الله وعمر محمد فتحى بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من جدو حمدي عبد الحميد وتيته سعدية محمد وماما إيمان وبابا محمد وتيته أم صلاح وجدو فتحى وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد.



احتفل فصل KG1 بعيد ميلاد إبراهيم عبد السلام سعد الدين وتهنئة خاصة من الأستاذ عبدالعزيز زايد مدير مدارس الصفوة وسماء عاصم زهران ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا إبراهيم



أصدقاء مجلة الأبطال مريم وعائشة وخديجة شعبان يهنئون الخالة الحبيبة نشوى نجيب وعريسها أحمد حسين بمناسبة زفافهم السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين



أصدقاء مجلة الأبطال مريم وعائشة وخديجة شعبان يقدمون أجمل باقة ورد لأجمل عروسين عمته هبة حجازى وعريسها محمد وهبه بمناسبة الخطوبة السعيدة ألف مبروك وعقبال الزفاف



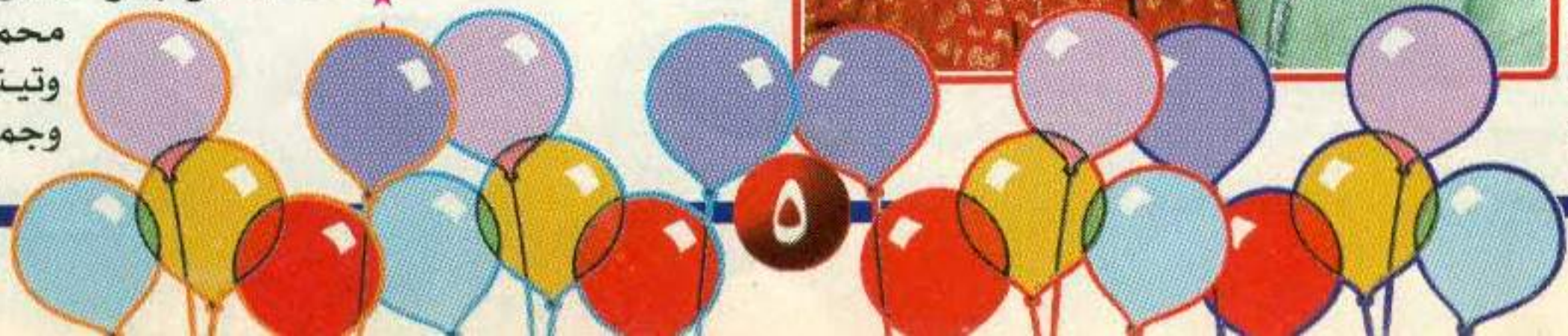
احتفلت أسرة الصديقين علاء وعلى حسن على الهندي بعيد ميلادهما وتهنئة خاصة من خالو محمد وبابا حسن وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية من بابا عماد وماما للصديق أحمد عماد حسن بمناسبة عيد ميلاده الثالث ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أحمد



احتفل الأستاذ عبد الحكيم أحمد بعيد ميلاد نجله أحمد فى جو عائلى تملؤه لبهجة والسعادة شاركه جميع الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تمنى دوام الصحة والسعادة.





# بريد الأصدقاء



إحتفل صديق المجلة  
عمر عبد الله عبد  
الحفيظ بعيد ميلاده  
الرابع عشر وشاركه  
الأهل والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



تهنئة قلبية من بابا  
وماما وتيته وجدو  
وخالو وعمو رمضان  
عبد السلام وعمتو  
وخالتو للصديق  
محمد أشرف عبد الله  
بمناسبة عيد ميلاده  
السعيد عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



إحتفلت الأسرة بعيد  
ميلاد يوسف حسين  
الأول في حفل عائلي  
وشاركه هذه المناسبة  
السعيدة بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
وأ أسرة المجلة تهنيئ  
الصفير يوسف  
وتتمنى له الصحة  
والسعادة



## ألف مبروك نجاح زهور وزهرات روضة الورد

تهنئة قلبية نرسلها لكل أطفال روضة الورد KG1 على النجاح بامتياز في الفصل الدراسي الأول  
وعقبال النجاح في الثانوية العامة إن شاء الله .. وأتمنى للجميع دوام النجاح والتفوق لأطفالنا وهم  
الشقية .. حبيبة ومريم خليل وملك والمتفوقات .. هايدي وياسمين وسلمى وحبيبة أشرف ومها  
والرقبيقات .. سارة ولا ميس وميار ونورهان وسهيله وكريمة ويارا والجري المنطلق مهند وخضيف الظل  
محمد علاء وعبد الرحمن ومحمد وعمر وكريم وعلى وأحمد وعبد الوهاب والمتفوقون محمد سيد  
وعمر أشرف ومصطفى وعبد الله وأنس .. وتهنئة خاصة للفنانات هايدي وياسمين ومها على إشتراكهم  
في مسابقة الرسم التي أقيمت بالمدرسة وتفوقهم فيها

ميس إيمان عبد الحميد



إنضم إلى أصدقاء  
المجلة الجدد الصديق  
كامل مجدى كامل  
وأ أسرة المجلة ترحب  
بالصديق على  
صفحاتها وفي إنتظار  
مساهماته ورسوماته  
في القريب العاجل



الأميرة ملك خالد  
محمد أطفات شمع  
عيد ميلادها في حفل  
عائلي وتهنئة قلبية  
حارة من بابا خالد  
وماما وجميع أفراد  
الأسرة عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية  
من بابا أحمد وماما  
للأميرة حبيبة أحمد  
منصور بمناسبة عيد  
ميلادها ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة يا  
حبيبة



## «الخفاش.. أكل الضفادع»

• هل تعرف عزيزي الصديق أن الخفاش أكل الضفادع.. استمد هذا الخفاش اسمه من تفضيله أكل الضفادع. على الرغم من أنه يأكل أيضا الحشرات وصغار الفقاريات مثل السحالي وربما بعض الفواكه ويمكن لهذا الخفاش أن يصطاد نحو إثني عشر ضفدعا في الساعة الواحدة.. ويستطيع أيضا هذا الخفاش تحديد أماكن الضفادع والتميز بين مختلف أنواعها وذلك بالانصات إلى نداءاتها وتحليل «صوتها» وبهذه الطريقة يتمكن هذا الخفاش من التفرقة الصحيحة بين الضفادع السامة وغير السامة المستساغة الطعم وكذلك بين الضفادع الصغيرة التي يسهل اصطيادها والكبيرة الحجم التي يتعذر اقتناصها.. وهكذا تعيش الخفافيش..

محمد أحمد عبد العزيز / كفر الشيخ

## معلومه مضادة

أن يشيب على الأرض كل شئ ما عدا ريش الغراب .. لأنه الشاهد الوحيد لأول جريمة قتل ترتكب على الأرض قتل قابيل لأخيه هابيل ابني آدم عليه السلام

أسامة محمد عبيد / ١٢ سنة / المنوفية



## المدينة المستديرة

المدينة المستديرة هي بغداد القديمة دار الخلافة العباسية عاصمة العراق الآن وتقع على جنبات نهرى دجلة والفرات وقد قام الخليفة العباسي ببناء أسوار

دائرية حولها بعد أن بهره موقعها في حضن النهرين ولذا سميت بالمدينة المستديرة.

دينا محمد عبد السلام / ١٠ سنوات، القليوبية

★★

## هل تعلم

• يبلغ حجم الموارد المائية العذبة في مصر ٦٨ مليار يستخدم منها في الزراعة نحو ٨٥٪ سنويا وفي الصناعة ٩,٥٪ وفي الشرب ٥,٥٪. • أن السطح الخارجي للأرض يسمى بالقشرة الأرضية، ويتألف قوامها من عناصر معدنية عديدة. • أن الفحم أصله مواد نباتية تجمعت منذ القدم تحت طبقات من الرواسب تعرضت لضغط شديد وحرارة مرتفعة حتى فقدت ما بها من ماء وأكسجين ونيتروجين وتحولت إلى هيدروكربون (الفحم)

بسمة سمير صادق  
١٢ سنة، الاسكندرية



## السيدة نفيسة رسالة الى ابن طولون

• في زمن ولاية أحمد بن طولون على مصر المحروسة كتبت اليه السيدة نفيسة بنت الحسن بن زين بن الحسين رسالة تقول فيها بعد أن استغاث الناس من ظلمه! «يا أحمد بن طولون.. ملكتم فأسرتم وقدمتم فقهرتم وخولتم فعسفتم وردت اليكم الأرزاق فقطعتم هذا وقد علمتم أن سهام الأسحار نافذة غير مخطئة ولا سيما من قلوب أوجبتموها والباد جوعتموها وأجساد عريتموها فمجال أن يموت المظلوم ويبقى الظالم!! اعملوا ما شئتم فإننا صابرون، وجوروا فإننا اليه مستجبرون واطلموا فإننا بالله متظلمون وسيعلم الذين ظلموا أي منقلب ينقلبون!!»  
علاء يحيى خليفة  
١٤ سنة / المنوفية

## نبات يتغذى على الحيوان

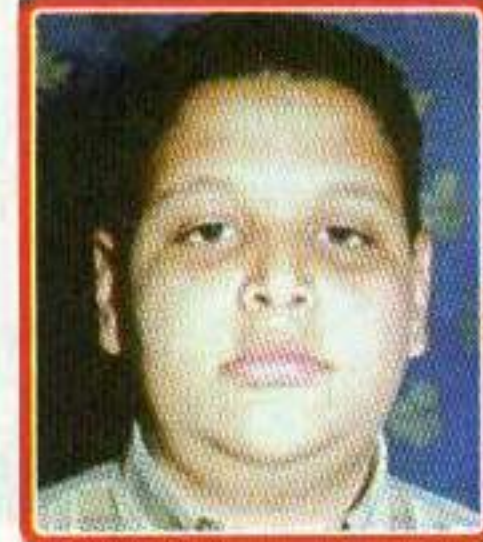
نبات يسمى السلوحى ذو أوراق تشبه (الفازة) يمتاز برائحة جميلة وجذابة، تندفع إليها الحشرات فتسقط داخل الورقة، حيث القاع المملوء بالماء فتغرق الحشرات، فيهضمها النبات ويتغذى عليها وفي بعض الاحيان يزيد حجم الورقة بالدرجة التي تسمح بسقوط الطيور الصغيرة، وكذلك صغار الضئران بداخلها، فتغرق وتموت ليهضمها النبات وتمتصها خلاياه...!  
أحمد أمين عبد العزيز / ١٢ سنة، القاهرة

## التي تؤدي الى هشاشة العظام؟

هناك عدة أسباب مثلا تقدم السن. انقطاع الدورة الشهرية عند النساء كذلك يحدث في السيدات التي يتم استئصال الرحم لأي سبب. استعمال بعض الأدوية لفترات طويلة مثل الكورتيزون، بعض مدرات البول مثل الفيوروساميد. مضادات التجلط مثل الهيبارين. مضادات التشنج. التدخين يزيد من سرعة فقدان العظم ويجعل المدخن عرضه للإصابة. تناول الكحوليات. نقص الكالسيوم في الطعام. نقص التمرينات الرياضية وقلة التعرض لأشعة الشمس وهناك أمراض أخرى مثل زيادة نشاط الغدة الدرقية ومرض الكبد. شكرا لسيادتكم على هذه المعلومات القيمة.

أمير جمال حسني  
١٣ سنة / منوفية

## احذر مرض هشاشة العظام



الصددمات نتيجة لحدوث نقص في كثافة العظام وتدهور في تركيبة النسيج العظمي مما يؤدي الى فقدان صلابة العظام وبالتالي حدوث الكسور.

ولأن المرض يحدث بدون أعراض مثل الأمراض الأخرى لذا أطلق عليه اللص الصامت ونسبة الإصابة عند السيدات تصل الى ٨٠٪ مقابل ٢٠٪ عند الرجال. س: ما هي الأسباب

في حوار مع الأستاذ الدكتور/ خالد محمد عبدالمعز عامر أستاذ مساعد أمراض المفاصل والروماتيزم كلية الطب «جامعة الأزهر».



4free.com.eg



أخبار اليوم

# الإنترنت المجاني

# 0707 0909

## أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات. بريد إلكتروني. كروت معايدة. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

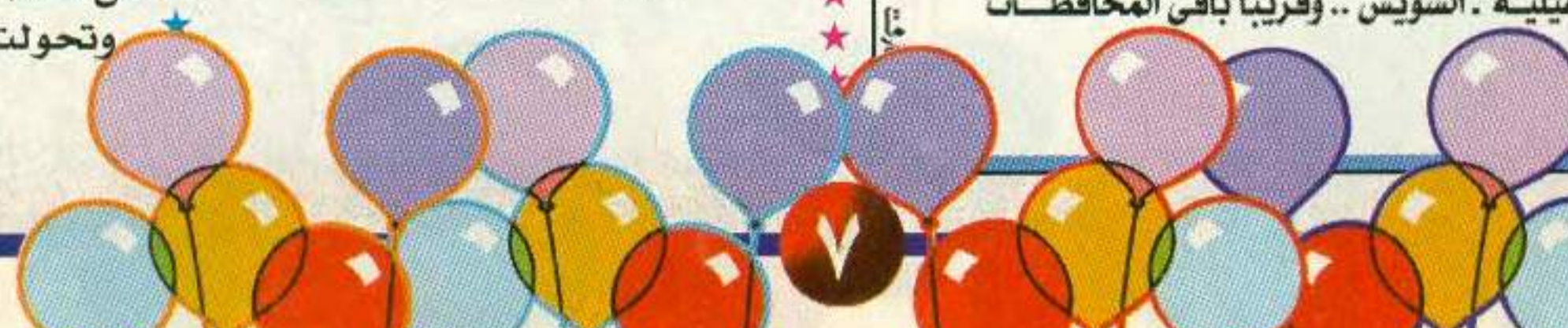
أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى ٦ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد. جنوب سيناء

الغردقة. الاسماعيلية. السويس .. وقريبا باقي المحافظات

الدعم الفني 24 HOUR Customer Support

4051414

سعر المكالمات العادية ( ولا حاجة لخاصية النفاذ إلى )





# بريد الأصدقاء



احتفلت الأميرة  
حبيبة أحمد الحكيم  
بعيد ميلادها الثاني  
في جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة  
خاصة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد.

الصديق محمد يسرى يهنئ العروسين مسعود أبو  
العزم وعروسه نورا فتحي خلف بمناسبة زفافهما  
السعيد وتهنئة قلبية من الأستاذ يحيى أبو العزم  
والأستاذ ثروت فتحي مع التمنيات للعروسين  
دوام السعادة وبالرفاء والبنين

أجمل التهاني القلبية من بابا أسامة وماما  
للصديقين إبراهيم وأحمد أسامة إبراهيم بمناسبة  
عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية  
من بابا وماما للأميرة  
رحاب عبد المالك  
بمناسبة عيد ميلادها  
وتهنئة خاصة من  
أسرة مجلة الأبطال  
مع الدعوات لها بدوام  
التفوق



أجمل التهاني  
القلبية من بابا  
وماما  
للصديقين  
ميادة حسين  
زين العابدين  
وفاروق محمد  
إسماعيل  
بمناسبة عيد  
ميلادهما ألف  
مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة



احتفلت الصديقتان ياسمين وعبير محمود حسن  
بعيد ميلادهما وشاركهما الأهل والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إسراء رزق كمال  
احتفلت بعيد ميلادها  
وأرسلت صورتها  
ليشاركها أصدقاء  
مجلة الأبطال هذه  
المناسبة والجميع  
يتمنون لـ إسراء دوام  
الصحة والسعادة عيد  
ميلاد سعيد.

احتفلت أسرة الأميرة  
بركسام أمير طلعت  
بعيد ميلادها في جو  
عائلي وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة عيد  
ميلاد سعيد وعمر  
مديد يا بركسام

أصدقاء المجلة  
محمد شهاب  
ومحمد سمير  
يحتفلان بعيد  
ميلاد الأميرة  
ميادة وليد وتهنئة  
قلبية من بابا  
وماما وجميع  
أفراد العائلة عيد  
ميلاد سعيد  
وعمر مديد



احتفلت الأمورتان إسراء وآلاء محمد شاكر بعيد  
ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة وتهنئة من أسرة المجلة مع تمنياتنا  
لهما بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد



احتفلت أسرة الصغير  
مروان أحمد جميل  
بعيد ميلاده الأول  
وتهنئة قلبية حارة من  
بابا وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد

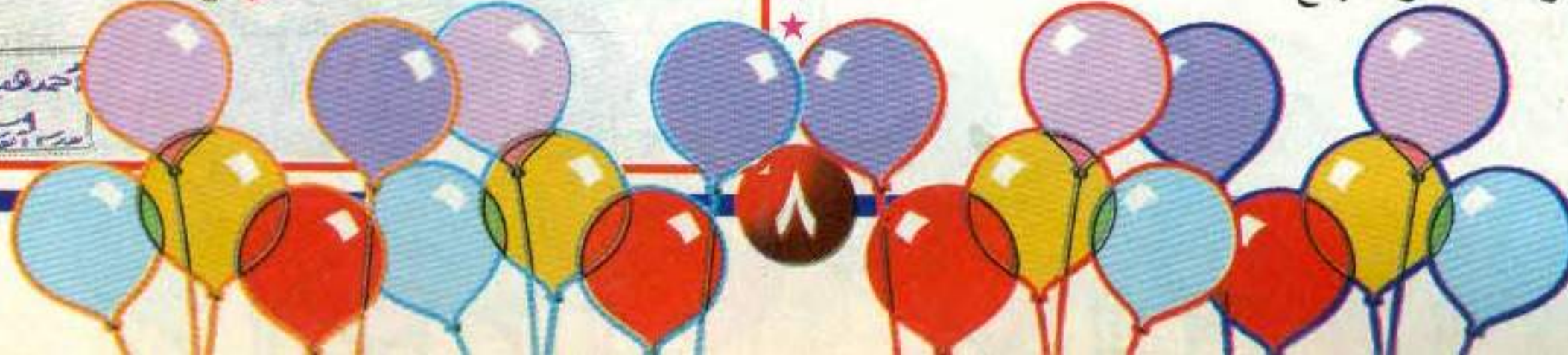


احتفل الأستاذ فرانسوا أنطوان فضولي بعيد  
ميلاد ونجاح أنجاله منه الله وعمرو ومحمد في  
حفل عائلي وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة ومجلة الأبطال تشارك الأصدقاء  
هذه المناسبة وتتمنى لهم جميعاً الصحة  
والسعادة والنجاح



عمل فني للصديق:  
أحمد هيثم  
الجيزة

أحمد هيثم  
الجيزة





# بريد الأصدقاء



بسنت ريان صديقة  
جديدة لمجلة الأبطال  
وأرسلت صورتها  
ليشاركها أصدقاء  
المجلة فرحتها بعيد  
ميلادها وتهنئة قلبية  
حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد يا بسنت



إحتفلت أسرة الصديقين هدير وسمير  
الأسكندراني بعيد ميلادهما السعيد وعيد  
الأضحى المبارك في حفل عائلي شاركهم جميع  
أفراد العائلة والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة  
قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة  
تمننين لهما دوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية  
من بابا وماما للأمور  
يوسف مصطفى أبو  
الحمد بمناسبة عيد  
ميلاده السعيد ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠  
سنة يا يوسف



ندى أحمد سامي  
أطفأت شمعته عيد  
ميلادها وشاركها  
الأهل والأصدقاء هذه  
المناسبة وتهنئة قلبية  
حارة من بابا أحمد  
وماما وجميع أفراد  
العائلة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة



فرحة رضا إبراهيم  
إحتفلت بعيد ميلادها  
في حفل عائلي  
وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة وتهنئة خاصة  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة عيد  
ميلاد سعيد وعمر  
مديد



فادي ومارينا  
سيف إحتفلا  
بعيد ميلادهما  
السعيد وعيد  
القيامة المجيد  
في حفل عائلي  
شاركهم الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة خاصة  
من بابا وماما  
وجميع أفراد  
العائلة بالمنيا  
عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد



إحتفلت الصديقة  
ماجدة إلييا نصيف  
بعيد ميلادها العاشر  
وتهنئة قلبية حارة من  
بابا وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد

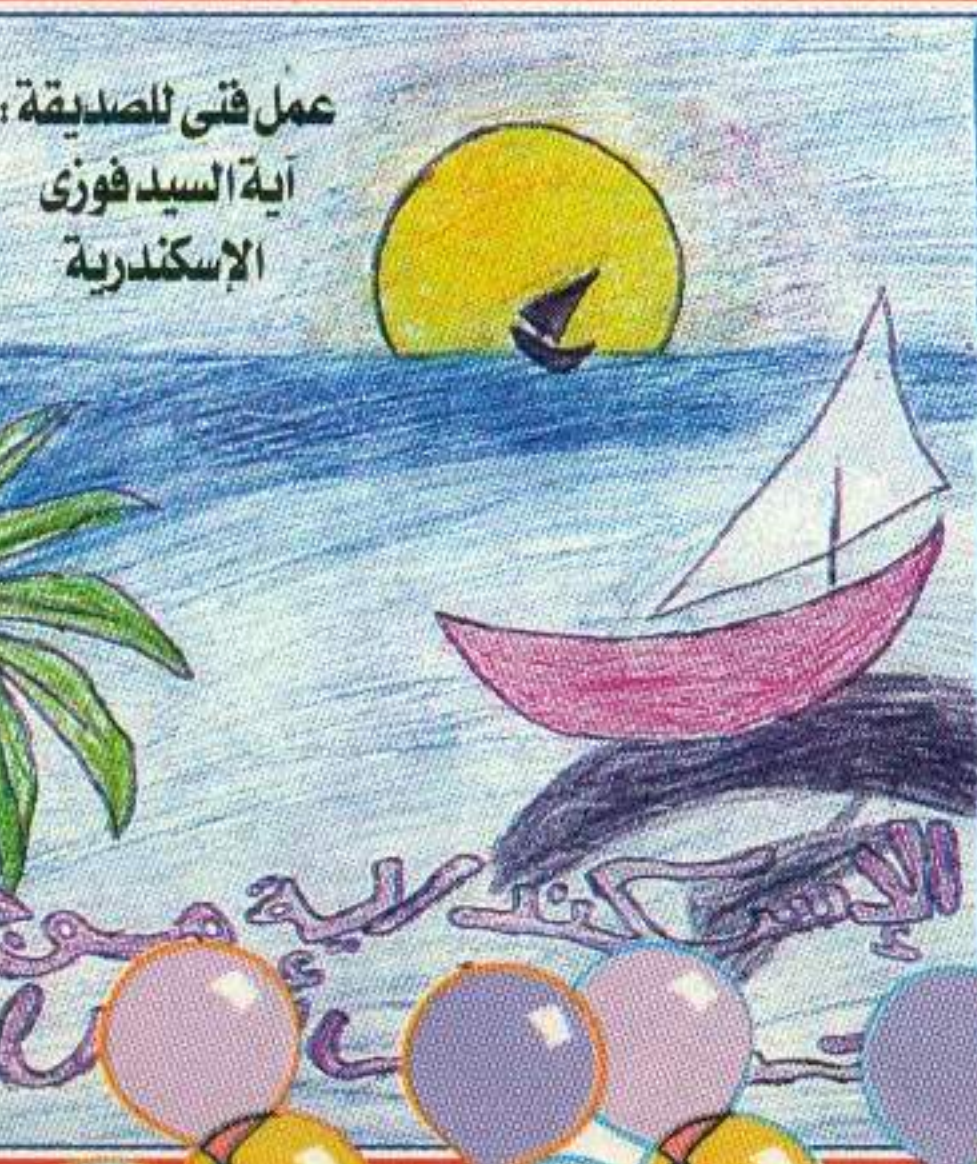


إحتفلت أسرة الصغير  
مصطفى محمد  
أحمد بعيد ميلاده في  
جو عائلي شاركه  
الأهل والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة خاصة من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة يا  
مصطفى

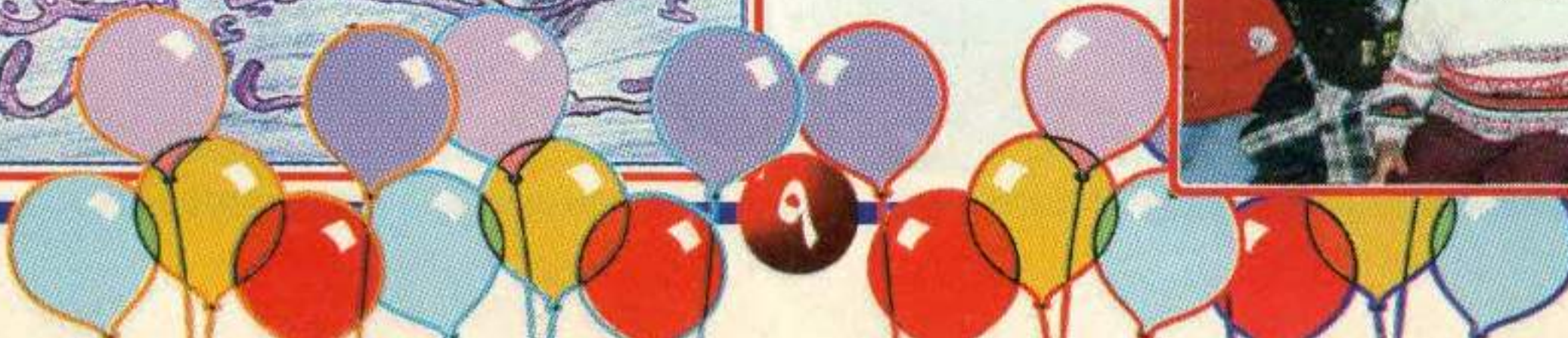


أصدقاء المجلة كريم وناني عارف مصطفى  
يقدمون أجمل التهاني القلبية لشقيقهم وليد  
بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة قلبية من بابا وماما  
وأ أسرة مجلة الأبطال تهني الصديق وتتمنى له  
دوام الصحة والسعادة

أرسلت لنا الصديقة  
فاطمة أحمد كاشف  
بصورة عيد ميلادها  
وشاركها الأشقاء عائشة  
وأسماء ويوسف وعبد  
الرحمن وتهنئة قلبية  
حارة من بابا أحمد وماما  
نادية وجميع أفراد العائلة



عمل فني للصديقة:  
آية السيد فوزي  
الإسكندرية





# بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية  
من الأصدقاء ولأه  
ورانا وأحمد ومحمد  
الأهل والأصدقاء ل  
ماما وبابا وخالتو  
أميرة بمناسبة عيد  
ميلادهم السعيد ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠  
سنة

أجمل التهاني القلبية  
من بابا محمد وماما  
للصغير علم الدين  
محمد بمناسبة عيد  
ميلاده السعيد وتهنئة  
من أسرة المجلة  
للصديق علم بمناسبة  
عيد ميلاده ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠  
سنة يا علم

إحتفل صديقا المجلة محمد وورنا عادل زين بعيد  
ميلادهم السعيد في حفل عائلي وتهنئة خاصة  
من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★



إحتفل صديقا المجلة بسنت وكيرلس ناصر  
سعيد عبد الملاك بعيد ميلادهم السعيد وتهنئة  
قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة  
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★



أحمد نصر رفاعي أجمل التهاني من بابا  
أطفأ شموع عيد وماما وجميع أفراد  
ميلاده السعيد وتهنئة الأسرة للصغير أحمد  
قلبية حارة من بابا عصام فتحى بمناسبة  
وماما وجميع أفراد عيد ميلاده الأول ألف  
العائلة عيد ميلاد مبروك وعقبال ١٠٠ سنة  
سعيد وعمر مديد

★★★★★★★★

أجمل التهاني القلبية  
من طلبة وطالبات  
مدرسة العائلة المقدسة  
بالمنيا للكاتبت ماجد  
فوزى جرس بمناسبة  
عيد ميلاده السعيد



أرسلت إلينا المهندسة  
سهير محمد شديد  
بصورة حفيدها أحمد  
وليد الشيخ بمناسبة  
عيد ميلاده الخامس  
وتهنئة حارة من بابا  
وماما نهلة حسنى  
وجدو المهندس حسنى  
أبو العلا عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد.

★★★★★★★★



الصديقة دينا جمال  
صابر محمود تقدم  
أجمل التهاني القلبية  
لشقيقها أحمد  
بمناسبة عيد ميلاده  
وتهنئة من بابا وماما  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة

★★★★★★★★



إحتفلت الأميرة  
فاطمة حمدي عيد  
السلام بعيد ميلادها  
الثاني وتهنئة خاصة  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة عيد  
ميلاد سعيد  
وعمر مديد يا فاطمة

أجمل التهاني القلبية  
من بابا أحمد وماما  
للصغير حسن أحمد  
حسن بمناسبة عيد  
ميلاده السعيد وتهنئة  
من جميع أفراد  
العائلة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة.

★★★★★★★★



أجمل التهاني القلبية  
من بابا عادل وماما  
للصديقة رباب عادل  
الحارون بمناسبة عيد  
ميلادها السعيد  
وتهنئة من مجلة  
الأبطال للصديقة  
رباب مع تمنياتنا لها  
بدوام الصحة والسعادة

★★★★★★★★



أطفأ الصديق عبد  
الشافى هانى شمعه  
عيد ميلاده فى جو  
تملؤه البهجة والسعادة  
وشاركه هذه المناسبة  
السعيدة بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد يا عبد  
الشافى



إحتفل الصغير محمد  
صلاح زكى بعيد ميلاده  
وتهنئة خاصة من بابا  
وماما وعمو صلاح عبد  
الرحيم ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة يا  
محمد



صديقة المجلة أمنية  
أسامة البندارى  
إحتفلت بعيد ميلادها  
السعيد فى جو عائلى  
وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة قلبية حارة من  
بابا وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



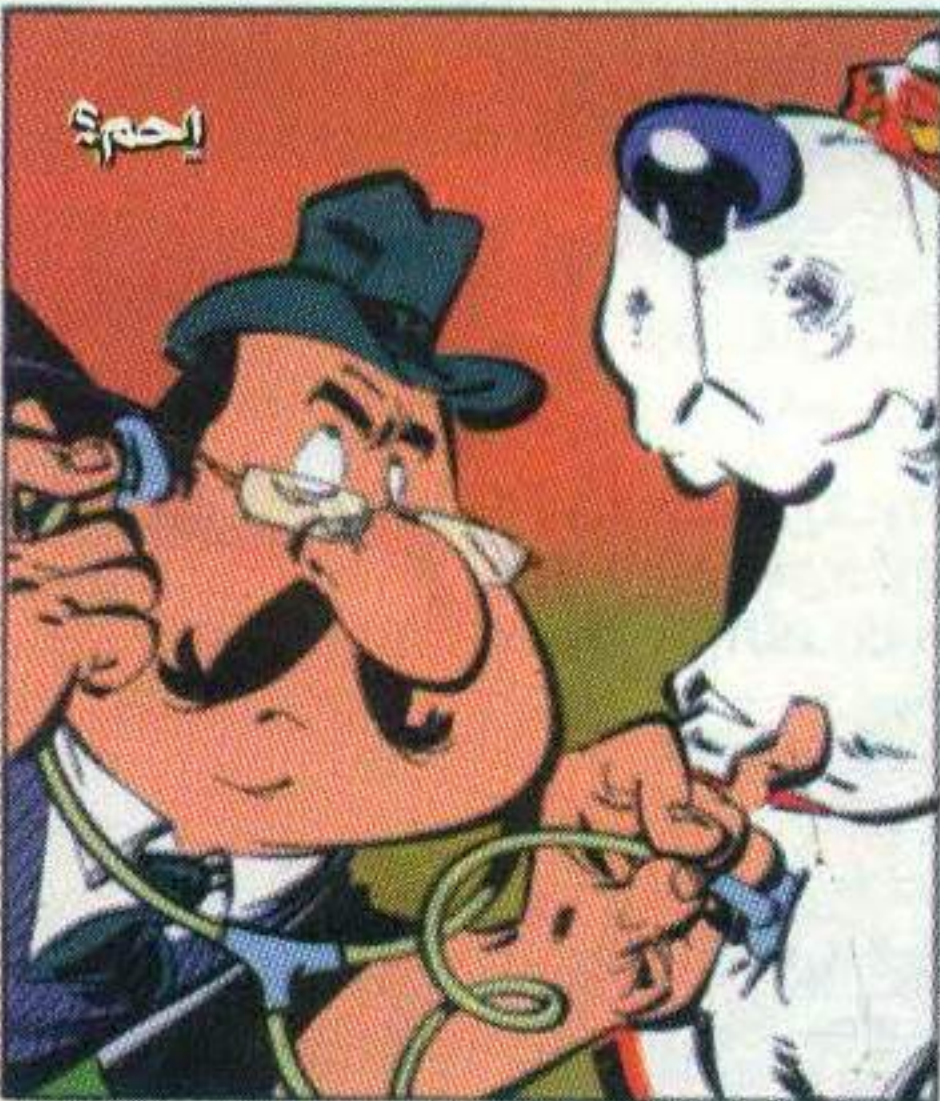
عمل فنى للصديقة  
هند محمد موسى  
الاسكندرية







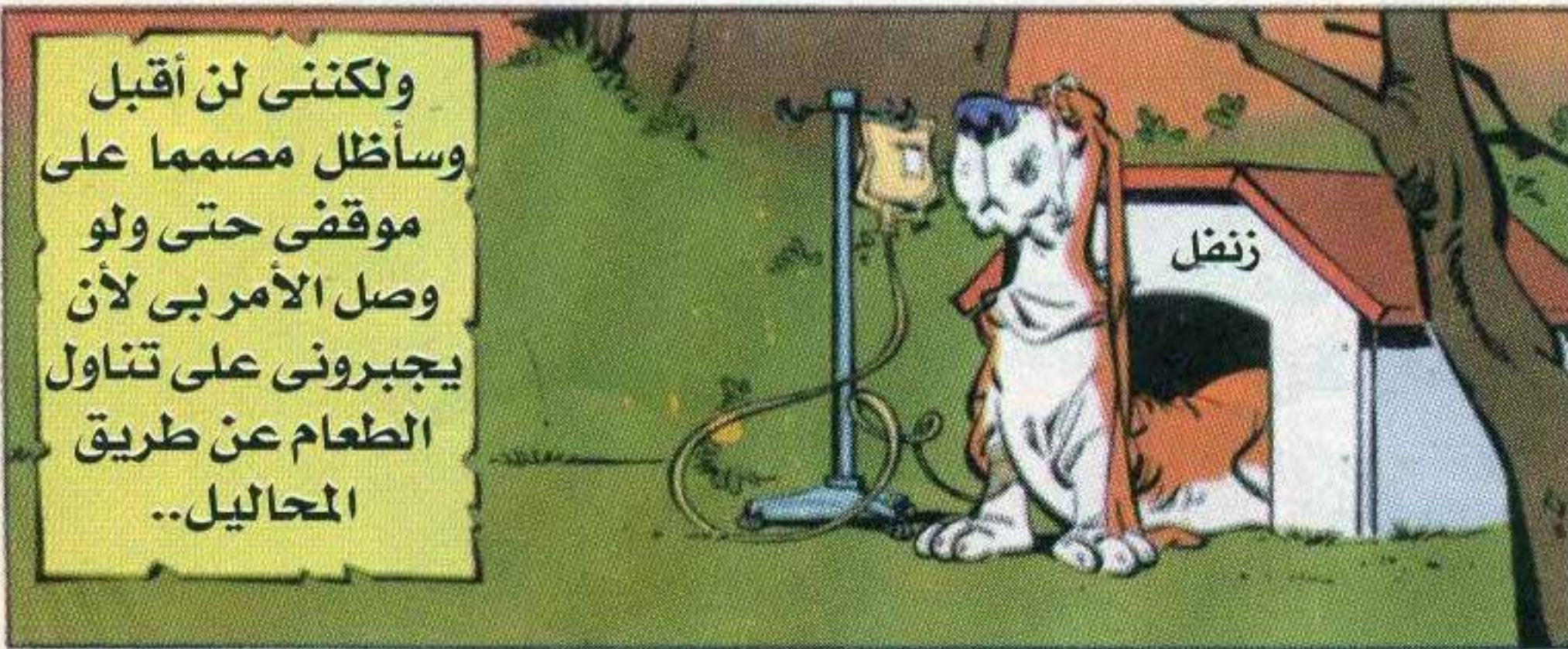








وطبعا كلام الطبيب سيجعل والدا تيتي يفعلان أي شيء ويقدمان لى بأنفسهما أشهى الاطعمة التي حرمنى الرجيم منها حتى أقبل على تناول الطعام.



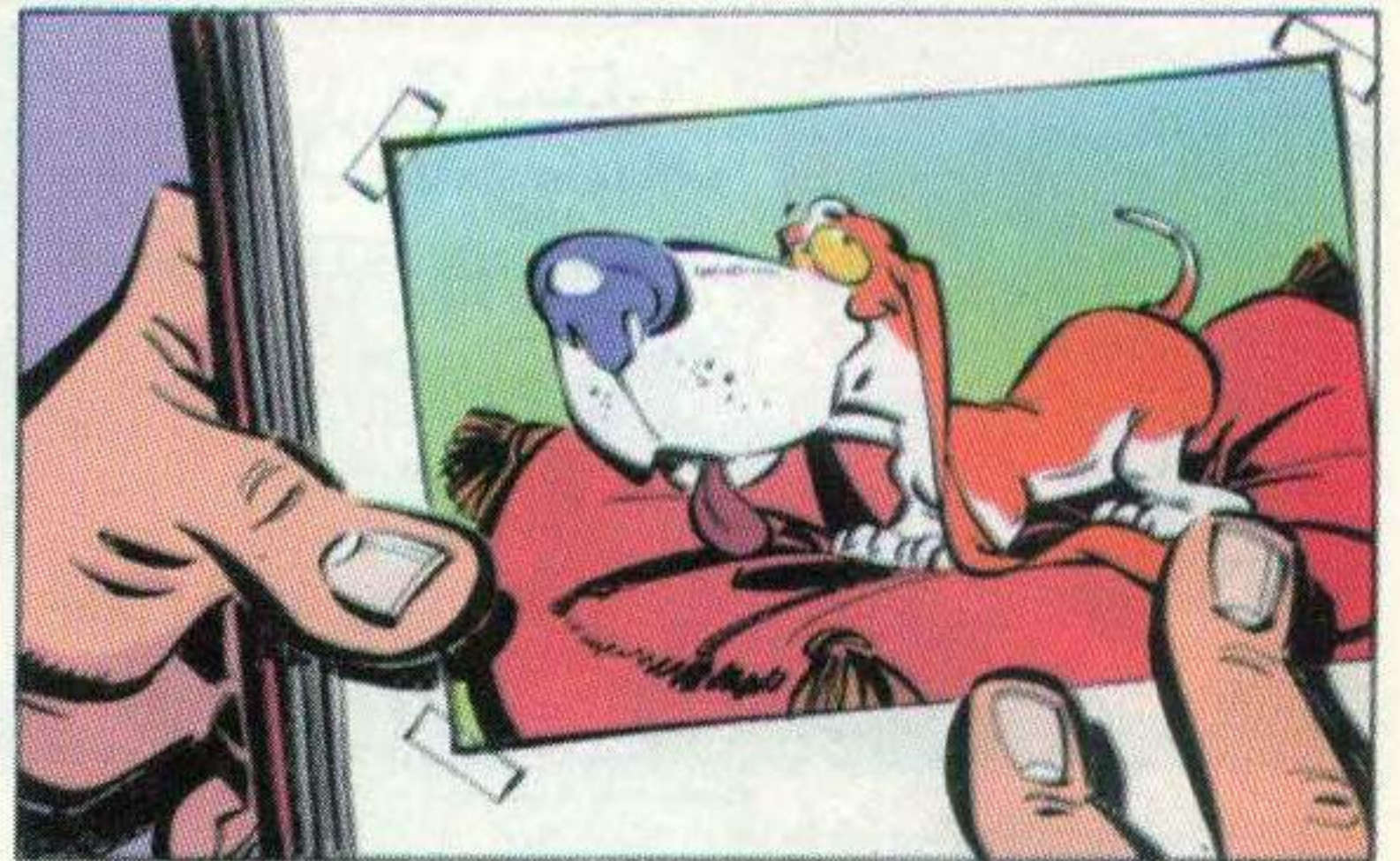
ولكنني لن أقبل وسأظل مصمما على موقفى حتى ولو وصل الأمر بى لأن يجبرونى على تناول الطعام عن طريق المحاليل..



إن تدهور حالتى ستجعل الجميع ينسون تماما القط الصغير ويفكرون فى أنا وحدى..

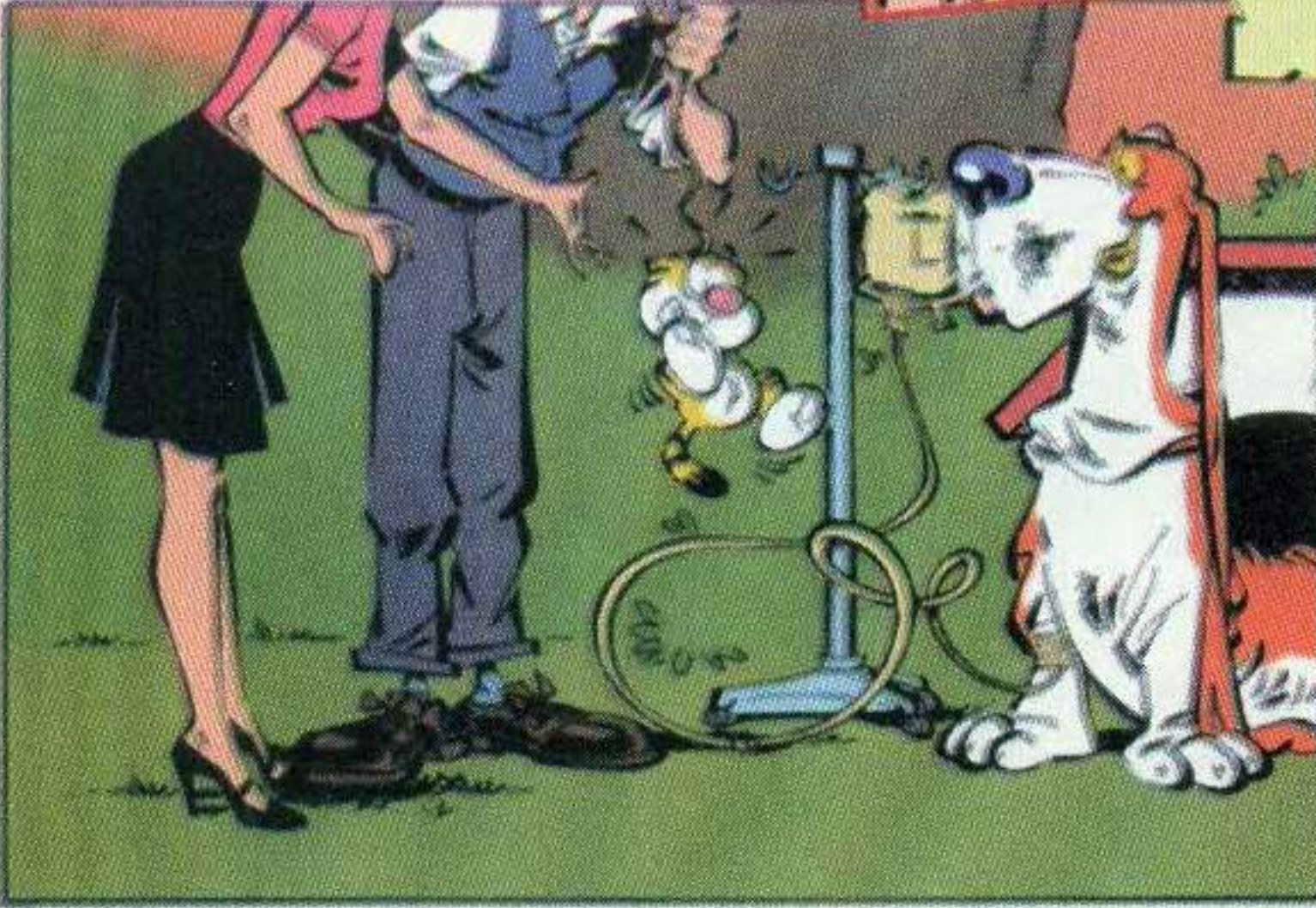
توك  
توك  
توك







عندئذ سيحضرون لي القط وهو مربوط بالحبل ويتركوه لي لأنتقم منه بمعرفتي..





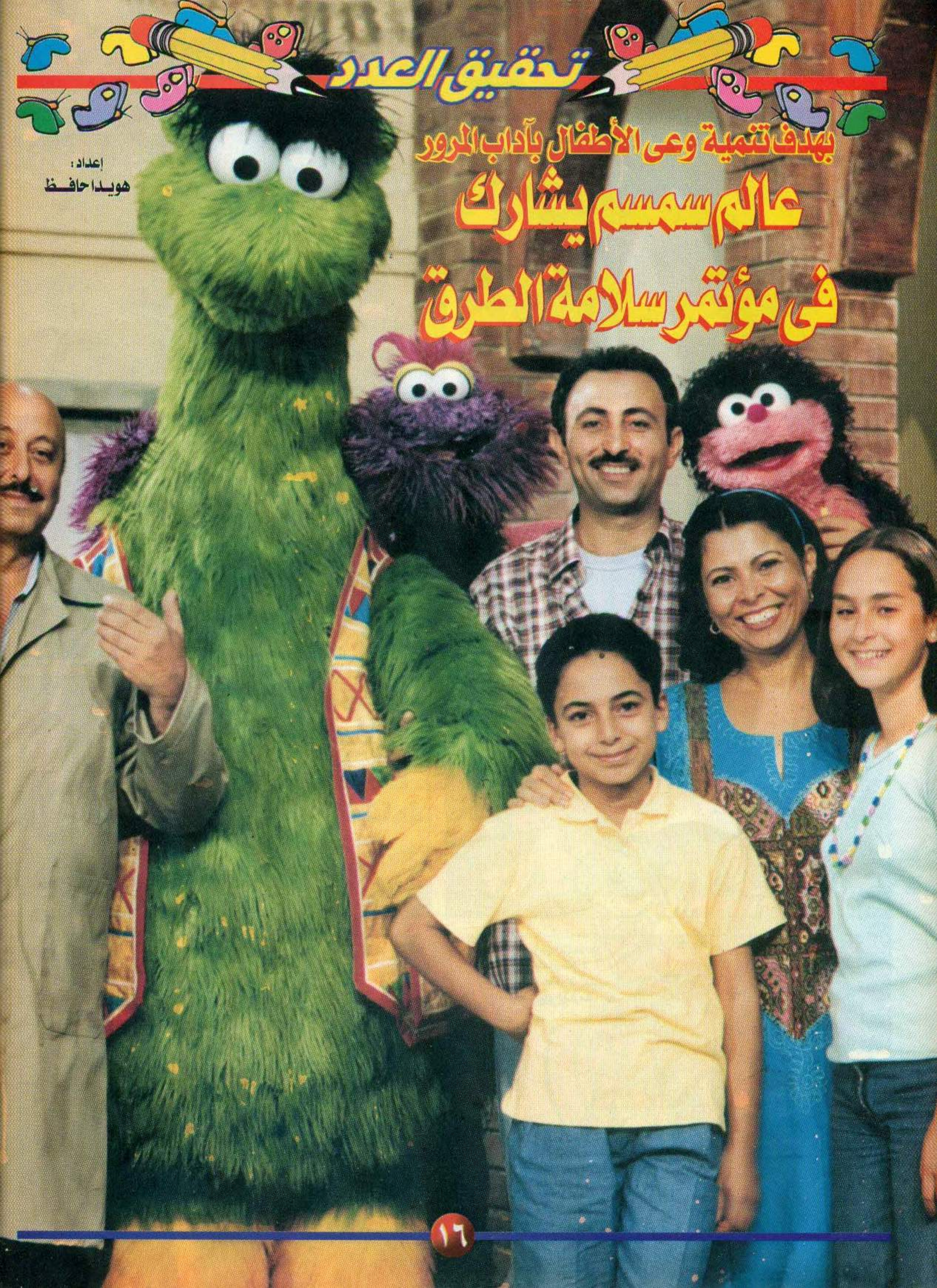
# تحقيق العدد

بهدف تنمية وعي الأطفال بأداب المرور

عالم سمس يشارك

في مؤتمر سلامة الطرق

إعداد:  
هويدا حافظ







# تحقيق العدد

أكد عمرو قورة، المنتج التنفيذي لبرنامج عالم سمسم، أن البرنامج سيشارك في فعاليات المؤتمر العالى للمرور وسلامة الطريق المقرر إقامته خلال يومى ٨ و٩ فبراير المقبل تحت رعاية السيدة سوزان مبارك.

وأشار قورة أن أسرة البرنامج تهدف فى المرحلة المقبلة لتنمية وعى الأطفال والكبار بأهمية الحفاظ على آداب المرور وتحقيق السلامة على الطريق بل وتوفير الأمان للطفل داخل المنزل أيضا وذلك من خلال شخصيات البرنامج الشهيرة (خوخة، ننم، فلفل)، من خلال تطبيق أحدث وسائل الإعلام التعليمى الترفيهى الذى يقدم المعلومة الهادفة والسلوك الرشيد للطفل فى قالب ملىء بالترفيه والفكاهة ويحفز المشاهد على الخيال.

وأضاف عمرو قورة أن كلمته أمام المؤتمر ستضمن خطة لحملة توعوية للوصول للأطفال وأولياء الأمور من خلال عالم سمسم، ويأتى اهتمام البرنامج بسلوكيات المرور استكمالاً للدور التنموى لعالم سمسم الذى يتمثل حالياً فى تنفيذ مشروعات تنموية تهدف للاتصال المباشر بين البرنامج وأولياء الأمور والمتعاملين مع الأطفال.

ويجوز حالياً تنفيذ المرحلة الثانية من هذا المشروع وذلك فى محافظات حيث تستهدف المرحلة الوصول لـ ٢٨ ألف أم وذلك بالتعاون بين شركة الكرمة للإنتاج التعليمى الترفيهى، المنتجة للبرنامج، وهيئة المعونة الأمريكية.

الجدير بالذكر أن عالم سمسم إنتاج مشترك بين شركة الكرمة للإنتاج (مصر) ويسمى وركشوب (نيويورك) وبالتعاون مع وزارة التربية والتعليم من خلال المنحة المخصصة للوزارة من هيئة المعونة الأمريكية وأيضا بالتعاون مع وزارة الإعلام من خلال بث البرنامج على شاشة التلفزيون المصرى.





# تحقيق العدد

## مرحباً بأصدقاء بلبل من المنيا



حرصاً من مجلة الأبطال «بلبل» على وجود تواصل دائم بينها وبين قراءها في جميع محافظات القاهرة ليس فقط على صفحات المجلة بل عن طريق استقبال الزيارات الميدانية لمقر المجلة ليتعرف القراء على مراحل إعداد وتجهيز أبواب مجلتهم المحبوبة.. استقبل مقر المجلة بالمبنى الصحفى لمؤسسة أخبار اليوم هذا الأسبوع مجموعة من تلاميذ وتلميذات الصف الرابع والخامس والسادس الابتدائى من مدرسة «العائلة المقدسة» بمحافظة المنيا إحدى المدارس التابعة للأمانة العامة للمدارس الكاثوليكية بمصر.

استقبلت أسرة المجلة زوارها بترحاب شديد، وقام كل فرد بها بشرح وافى لمراحل إعداد المجلة بدءاً من مرحلة تحرير الأبواب واختيار كل ما يقدم وينشر للأصدقاء بناءً على إقتراحات أصدقاء المجلة التى يرسلون بها إلى المجلة عن طريق قسيمة المساهمات.. ثم تابع الاصدقاء على شاشات الكمبيوتر كيف يتم تجهيز الصفحات فنيا حيث تبدأ أولى مراحلها وهى عملية التصوير، ثم فصل الألوان ثم الإخراج الصحفى لتخرج بعدها بروفات للمراجعة استعداداً لآخر مرحلة وهى مرحلة الطباعة التى تتم فى مطابع المؤسسة بمدينة ٦ أكتوبر.. وبنفس الحماس والترحاب أجاب الجميع على كل التساؤلات واستفسارات الاصدقاء المختلفة.

وقبل مغادرة الاصدقاء لنا حرصنا على أن نحصل على صورة جماعية تجمعنا بزوارنا الأعزاء وترجم فرحتنا المتبادلة بلقاءنا وفرحة الاصدقاء بهديتهم المفضلة والتى كانت عبارة عن مجموعة مختلفة من أعداد حديثة وقديمة لمجلة الأبطال «بلبل».





## الواسع

الواسع مشتق من السعة والسعة تكون مرة في العام بحيث يحيط علمه جل وعلا بكل شيء ومرة في القدرة والسلطان، فلا حدود لقدرته وسلطانه، ومرة في المغفرة والإحسان، فأحسانه يعم الخلائق والكائنات فالله تعالى واسع القدرة كما أنه واسع العلم وواسع المغفرة. قال تعالى: «الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤده حفظهما وهو العلي العظيم: البقرة: ٢٥٥

فسبحان الله الواسع الذي وسع كرسيه السموات والأرض، ويكفي الإنسان دليلاً على اتساع ملك الله أن ينظر في حال السموات والأرض والجبال والكواكب والنجوم والمجرات، فكل أولئك بعض ملك الله عز وجل وليس كل ما يملك بدليل أن العلماء يكتشفون في كل يوم كواكب جديدة، ونجوماً جديدة تؤكد على اتساع ملك الله تعالى، فهو ملك بلا حدود، وقدرة مطلقة.

قال تعالى: «والسماء بنيناها بأيدٍ وأنا لموسعون، والأرض فرشناها فنعم الماهدون ومن كل شيء خلقنا زوجين لعلكم تذكرون، الذريات ٤٧، ٤٩ وكما أن الله تعالى واسع الملك والسلطان والقدرة فهو واسع العلم، فلا ساحل لبحر معلوماته، بل تنفذ البحار لو كانت مداداً لكلماته قال تعالى «قل لو كان البحر مداداً لكلمات ربي لنفد البحر قبل أن تنفذ كلمات ربي ولو جئنا بمثله مداداً». الكهف ١٠٩.

فمن علم الله الواسع والشامل والمحيط أنه يعلم مصير كل إنسان وعنده علم الساعة ويعلم ما في الأرحام وما تدرى نفس ماذا تكسب غداً وما تدرى نفس بأى أرض تموت، فعلمه واسع لا ساحل له.

كذلك فإن الله واسع الرحمة والمغفرة ويشمل عبادته بعفوه ورحمته ومغفرته، فمن سعة غفرانه ورحمته أن العبد مهما بلغت ذنوبه، فإن الله تعالى يغفرها له ويبدلها حسنات إذا ما تاب واستغفر ربه،

فالمؤمن تطيب نفسه وتهادى روحه حين يقف على حقيقة معنى اسمه تعالى الواسع، فقد وسع العصاة بتوبته، ووسع المذنبين برحمته وعفوه.

ورحمة الله أقرب للمحسنين والصالحين والمستغفرين، فهي رحمة مشروطة وليست مطلقة. فالكاfer الذي يصر على كفره، والظالم الذي لا ينتهي عن ظلمه، والفاسق الذي يعيث في الأرض فساداً ويحارب الله ورسوله، ليس مشمولاً برحمة الله تعالى: «ورحمتي وسعت كل شيء فسأكتبها للذين يتقون ويؤتون الزكاة والذين بآياتنا يؤمنون» الأعراف: ١٥٦



يكتبها: د. وجيه يعقوب







# آخر موضوعة

## ألوان مشرقة في برد الشتاء

نقدم لكم مجموعة من ملابس الشتاء التي تتميز كلها بالألوان المشرقة التي تضيء البهجة والدفء في أيام الشتاء الباردة وتساعد على الاحساس بالتفاؤل والمرح والانطلاق وهي تناسب مختلف الأذواق كما إنها على أحدث خطوط الموضة العالمية.







هممم... كل هذا الكم  
من الطين يوحى إلي  
بأفكار رائعة!

اللي يعيش ياما  
شوف يا أخي!

يبدو أن الطين يستخدم  
في التجميل...!

ماذا تفعلين يانمولة بهذا الطين؟

كما تري فانا أخذ حمام  
طين لانه مفيد للبشرة...

أنظروا!

أعتقد أن نمولة  
ستسعد جدا

لا.. أنا أفضل قضاء وقتي  
في عمل إبداعات فنية

تعال  
والعب معنا  
يانمول

أتركوني!

هيا  
تعال

ياهوووووو!

بلوف

شيء فظيع!

أريد أن أسمع نقدكم وآرائكم في التمثال المتواضع الذي صممته لنمولة!

براقوا!

رائع!

ياللك من  
عبقري!

شكرا

يانمول!

موهبتك فذة!

يبدو أن هذا الفنان  
يشعر بالغيرة من  
أعمالك يانمول!

أكيد

التمثال الخاص بي

يسيح كل دقيقة

شيء  
غريب!

أف

لا أدري ماذا يحدث!!؟؟



# مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحتها في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...

## ميكروسكوب ديجيتال

ميكروسكوب ديجيتال يساعدك على ممارسة هوايتك العلمية وكأنك في المعمل ويعطى نتائج دقيقة بأحدث أساليب التكنولوجيا.



## سبورة مابتكرة

لهواة الرسم والتلوين يمكن أن تأخذها معك في كل مكان لتستمتع بأجمل الأوقات مع الأصدقاء.

## مرجحة شقية



لاداعي للذهاب إلى النادي للاستمتاع بالمراجيح والألعاب فهذه المرجحة البسيطة جاءت لك في منزلك وخاصة إذا كانت ملحقه بحديقة لتشعر كأنك في الملاهي تماماً.

## ساعة أنيقة

ساعة أنيقة تحمل على ميناها الداخلي صورة عروستك المفضلة.





# ABCDEF القاموس المصور FGHJK

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وأسبوع بعد آخر إن شاء الله ستتكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية

Les Couleurs

الألوان

The Colours

Bleu



Blue

Rose



Pink

Vert



Green

Violet



Mauve

Jaune



Yellow

Orange



Orange

Noir



Black

Blanc



White

Rouge



Red















ما هذا الذي فعلته بسيارتى؟



هه! هو! انتظر!  
اين تذهب؟



انظر الى مقدمة السيارة..  
لقد تلف الموتور بالكامل!



لقد دمرتها تماماً..



انه حتى لا يضع لوحات  
السيارة لأخذ رقمها!

شئ مؤسف  
انك لا تستطيع  
اللاحاق به



يجب ان اقوم  
بعمل محضر!

قدرووم



... كان يمكنك ان تستخدم  
المقدمة الاخرى بدلا من التي  
تلفت في الحادث

اهي اهي



بسيارتك

وكيف الحق به  
يا فالج؟

فاذا كان لها  
مقدمتين  
كما قلت لك



## نجوم كرة السلة للجامعات الأمريكية يتدربون مع الشباب المصري

يزور القاهرة النجمان السابقان لكرة السلة للجامعات الأمريكية عمارى فوكنر وكورتلاند فريمان فى الفترة من ٢٤ يناير إلى الأول من فبراير ٢٠٠٥ وذلك لإقامة ورش عمل ومباريات تدريبية ودية مع رياضى مراكز الشباب فى مصر وسوف يقيمون أيضا ورش عمل مع المدربين المصريين حول أساليب التدريب. ومن الناحية النظرية والتطبيقات العملية للعبة كرة السلة. فوكنر وفريمان من نجوم كرة السلة فى جامعة جورج تاون بواشنطن العاصمة .. بالإضافة إلى القاهرة سوف يزوران الأقصر وقنا والاسكندرية والزقازيق. والنجمان فوكنر وفريمان يعتبران سفراء عن برنامج التواصل الثقافى بوزارة الخارجية الأمريكية ويستخدم هذا البرنامج المواهب الأمريكية فى مختلف المجالات للتواصل مع الشباب فى كافة أنحاء العالم. وهما الآن يقومان بجولة ثقافية فى عدد من بلدان الشرق الأوسط شمال افريقيا.



### قرديتين

قرد من نوع كرايا عمره ٤ أشهر بدون أم يمسك بيد الموظفة التى ترعاه فى حديقة حيوان بيونس ايرس، القرد انثى واسمها ايقيرا وقد عثر عليها على أحد الطرق شمال الأرجنتين

### سر انقراض الديناصور

فى كشف مثير أعلن العلماء الصينيون انهم عثروا على حفرة متحجرة لحيوان ثدى ضخمة البنية يعادل فى حجمه ثلاثة أمثال حجم الديناصور، مما كان يؤهله لافتراس الديناصورات والتهامها دون حاجة للقضم أو المضغ. وقال العلماء فى الأكاديمية الصينية للعلوم انهم عثروا داخل معدة هذا الحيوان على ديناصور كامل الأطراف والرأس والجمجمة والفكين والأسنان، وعظامه غير مهشمة وجلده غير ممزق، مما يعنى أن الحيوان الثدى إلتهم الآخر وهو حى

### أسرع رقاقه كمبيوتر

شركة سامسونج للالكترونيات طورت مؤخرا أسرع رقاقه ذاكرة للكمبيوتر فى العالم للاستخدام فى تطبيقات الجرافيك.

### المجلس الثقافى البريطانى ينظم مسابقة ثقافية للشباب المصرى

ينظم المجلس الثقافى البريطانى بالقاهرة مسابقة ثقافية مفتوحة على الإنترنت لجميع الطلبة والخريجين فى مصر. يبدأ الاشتراك فى المسابقة من يوم الأحد القادم الموافق ٢٣ يناير الحالى، وتستمر لمدة شهر كامل. تأتى المسابقة فى إطار التبادل الثقافى والحضارى بين مصر والمملكة المتحدة، فضلا عن إكساب الشباب المزيد من المهارات المفيدة دراسيا وعمليا، بالإضافة إلى العمل على زيادة ثقتهم بأنفسهم، بجانب تعريفهم أكثر باللامح الخاصة للمملكة المتحدة.

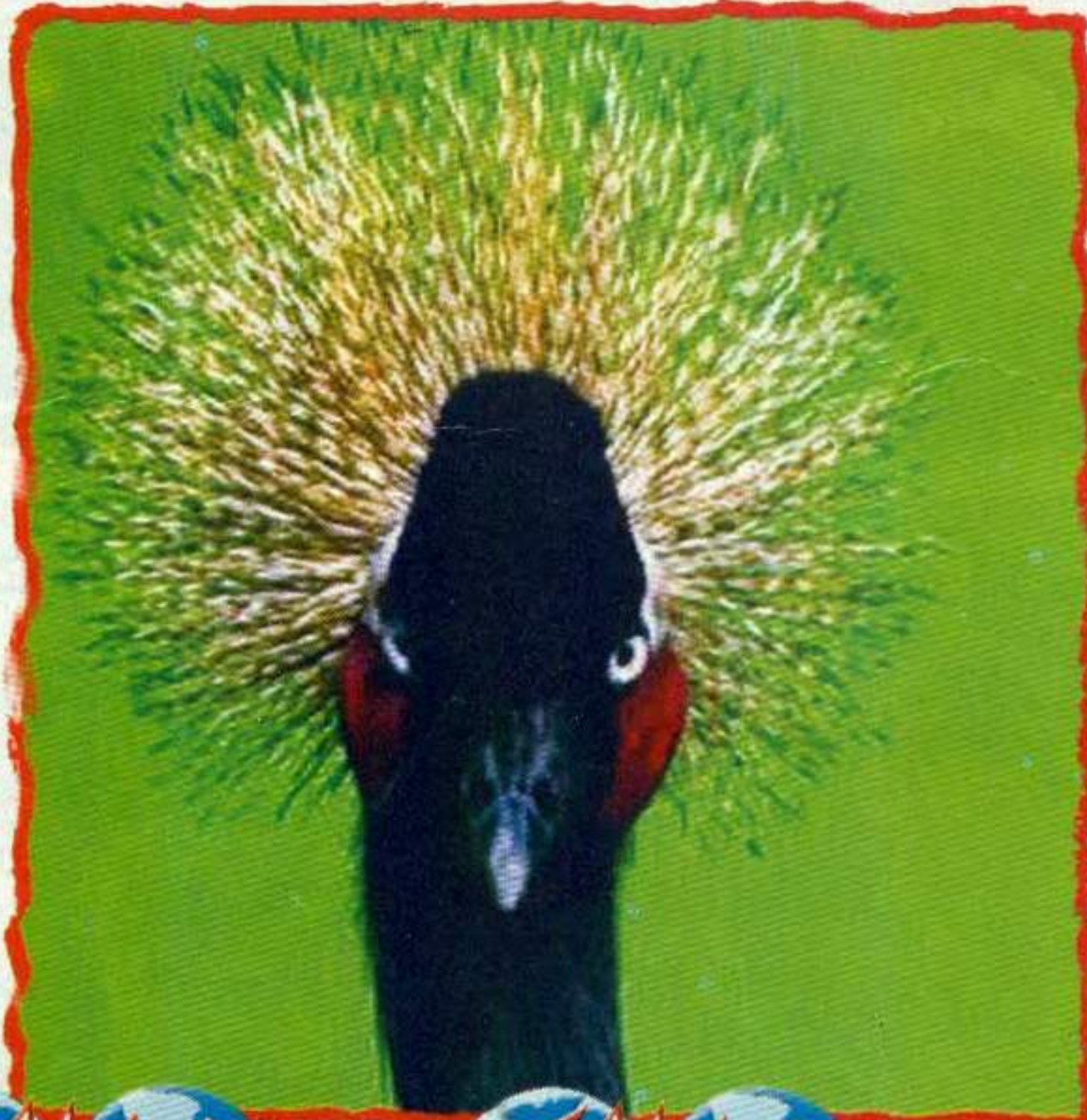
يمكن الاشتراك فى المسابقة عن طريق الموقع الخاص بالمجلس الثقافى البريطانى [WWW.Britishconcil.org.eg](http://WWW.Britishconcil.org.eg) لىتم بعد ذلك تحديد الفائزين لمنحهم جوائز مختلفة فى احتفال يقام بهذه المناسبة.

### الكذب يضر بالصحة

أكدت كودين بيلان، عالمة النفسىة الفرنسية، أن الكذب له مردود سلبى للغاية على الصحة العامة. وتقول الطبيبة الفرنسية، مؤلفة كتاب «نفسية الكذاب» إن الشعور بالكذب من جراء الكذب، أو الخوف من ظهور الحقيقة يؤدى إلى الإصابة بضغط عصبى مزمن، وما ينطوى على ذلك من آثار سلبية على الصحة العامة مثل اضطرابات النوم، وسرعة الانفعال، والقلق، والأطم الرأس، وغيرها من الآثار السلبية الناجمة عن هذا الشعور.

### تاج على رأس الطائر

طائر كركى افريقى ذو رأس (اوتاج) اسود يبحث عن الطعام فى حديقة حيوان سانتيلانا ديل مارس شمال اسبانيا، كلمة تاج اطلقت على الطائر لوجود الريش الملون الخشن الذى يشبه التاج على رأسه.







## المحمول يكسب

سيدة تراجع الرسائل على تليفونها المحمول ومن المتوقع ان تحقق شركات التليفون المحمول ارباحا اكثر من التليفونات الثابتة لأول مرة بعد تزايد الطلب عليها في عدد من الدول النامية مثل الصين والهند وروسيا.



## قطط من أوروبا

مواطن اردني يدفع هذه القططة الصغيرة وهو يعرضها للبيع بوسط العاصمة عمان هذه القططة الصغيرة المستوردة من أوروبا يفضل اثرياء الاردن شراءها والاحتفاظ بها وتربيتها في بيوتهم ويبلغ سعر القططة الواحدة حوالي ١٢٠ دولار.

## رموز المجتمع المصري على المسرح

تنظم الادارة المركزية للطلائع بوزارة الشباب مسابقة مسرحية يشارك فيها (٦٢٥) من طلائع مصر في كافة المحافظات.. صرح بذلك الدكتور محمد أبو الخير رئيس الادارة المركزية للطلائع وأضاف أن موضوعات المسابقة تحتوي على مشهد تمثيلي من فصل واحد. رموز المجتمع المصري أصحاب العطاء الوافر وحول الاستخدام الأمثل للكمبيوتر والانترنت في عصر المعلومات والثورة التكنولوجية والثقافات المتعددة. ويتضمن موضوع المسابقة الثاني مشهد تمثيلي صامت يعبر دراميا عن الاهتمام بالبيئة وكيفية المحافظة عليها سواء في الطريق أو الحدائق أو البيئة المائية. وأكد محمد الغمري مدير عام البرامج القومية أن العروض المسرحية للمسابقة سوف تقام على مسرح وزارة الشباب في الفترة من ٢٨.٢٠ فبراير والدعوة مفتوحة لطلائع مصر لحضور العروض المسرحية صباحا.

## «الوقاية والاكتشاف المبكر والتدخل المبكر لإعاقات الطفولة»

تقوم «جمعية التنمية الصحية والبيئية» بعقد دورات تدريبية عن «الوقاية والاكتشاف والتدخل المبكر للإعاقات المختلفة في مرحلة الطفولة» لأطباء الرعاية الصحية الأساسية وأطباء مراكز رعاية الأمومة والطفولة بمناطق شرق وجنوب القاهرة. وذلك في إطار مشروع «التأهيل المرتكز على المجتمع» الذي يتم تنفيذه بالمشاركة بين «منظمة بلان انترناشيونال . مصر» و«جمعية التنمية الصحية والبيئية» و«مركز سيتى للدراسات والتدريب في الاعاقة الذهنية» و«هيئة إنقاذ الطفولة البريطانية» وبالتعاون مع وزارات «الصحة والسكان» و«التربية والتعليم» و«الشئون الاجتماعية».

## أكثر من مليون مصباح

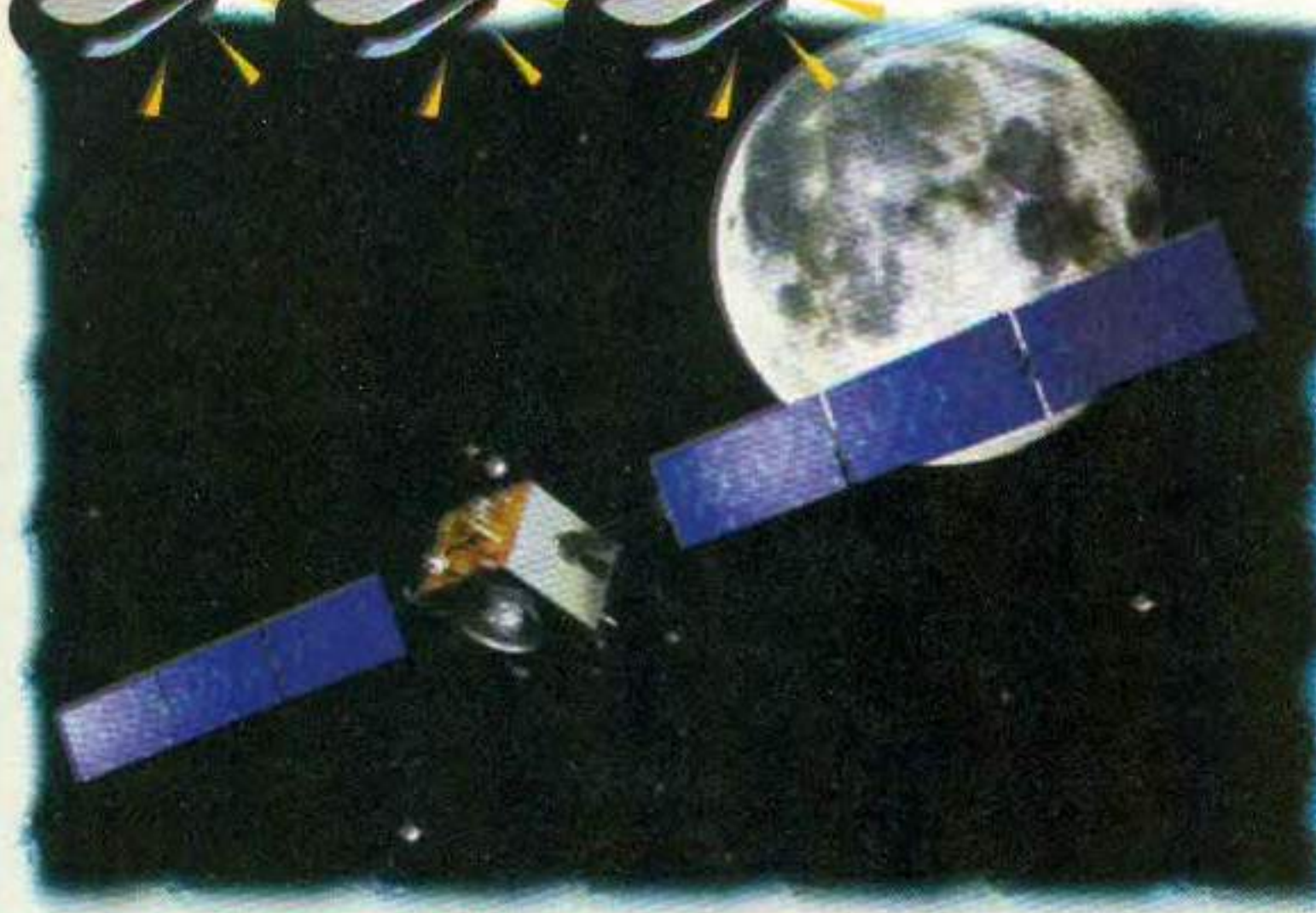
رجل صيني وزوجته وطفلهما امام مصباح صيني ضوءه احمر في قرية سانزاو بأقليم شانكزي الواقع شمال غرب الصين. هذه القرية لديها تقليد قديم حيث تضع هذه المصابيح لتباع في جميع أنحاء الصين والتي تستخدم عادة في الاحتفالات. وتقول بعض التقديرات ان القرية ستصنع أكثر من مليون مصباح العام الحالي للاحتفال بأعياد الربيع.

## عبقري الكلمات المتقاطعة.. مصري

لان حلمه تسجيل اسمه في موسوعة جينيس للارقام القياسية.. تفرغ في إعداد الكلمات المتقاطعة.. فقام سامح محمد أبو الهدي ٣٣ سنة من شبرا البلد بالحصول على اجازة لمدة ٣٨ شهرا لتكوين الكلمات المتقاطعة في ٧٠ الف خانة أفقيا ومثلها رأسيًا تحتوي على ١٤٠ ألف حرف و ١٤ ألف معلومة ليصبح عبقري الكلمات المتقاطعة.. والتي تعتبر موسوعة ثقافية وتتضمن أسماء كل الخلفاء المسلمين في عصور وحكام مصر وولاؤها وكل رؤساء وزراء مصر ومعظم الحكام البارزين في العالم مجرى التاريخ. بالإضافة لأسماء مشاهير الفنانين العالميين والافلام المصرية وكتبها في ١٢ لوحة طولها متر وربع المتر وعرضها ٧٠ سم يقول سامح إن هذه الهواية بدأت عنده من المرحلة الثانوية







## جرد شامل للقمر

رسم يصور انطباع فنان من (سمارت ١) أول مهمة لوكالة الفضاء الأوروبية للسفر إلى القمر باستخدام طاقة دفع مستمدة من الشمس والكهرباء سيجري سمارت ١ جرد شامل للكيمياء والرئيسية الموجودة على سطح القمر.

## خنازيروفية

اثنين من فصيلة خنزير غينيا ينتميان لفصيلة جديدة اكتشفها عالمان المانيان في دولة بوليفيا بأمريكا اللاتينية.. الفصيلة الجديدة تختلف عن أولاد عموماتها من نفس الفصيلة بأن الزوج والزوجة يظلان مخلصان لبعضهما البعض طوال الحياة.

## بنك للنساء فقط!

في تجربة جديدة من نوعها على مستوى العالم أقامت الصين في العاصمة بكين أول بنك خاص للنساء فقط حيث لا يقدم خدماته المصرفية إلا لعملاء من النساء، كما أن جميع موظفيه من بنات حواء. ومن المقرر أن يقوم البنك بجانبة خدماته المصرفية المعتادة بتنظيم دورات تدريبية تغطي جميع مجالات العمل المصرفي والبورصة والأئتمان وتحاضر فيها النساء فقط.

## أكبر سمكة في العالم

عثر فريق صيني من علماء الأحياء المائية على سمكة نادرة ضخمة الحجم حيث يصل طولها إلى أربعة أمتار ويبلغ وزنها ٢٠ كيلو جراما لتصبح بذلك أكبر سمكة يتم اكتشافها في العالم.

## خطورة تذبذب الوزن

دعت مجلة أمريكية متخصصة في التغذية قراءها إلى الاحتفاظ بوزن ثابت بعد أن تأكد أن التآرجح بين زيادة وانخفاض الوزن يؤدي إلى إصابة الإنسان بأمراض خطيرة، من بينها السرطان. وكشفت المجلة عن أن زيادة الوزن، ثم اتباع نظام غذائي للتخلص من الزيادة بصورة متكررة يؤثر سلبا في جهاز المناعة، ويجعل الجسم فريسة سهلة للأمراض.



## حمام شمسي

أحد طيور الفلامنجو الجميلة ذات اللون الأحمر الوردى من دولة تشيلي يأخذ حمام شمسي في حديقة هال بشمال ألمانيا.

## خمسة اكتشافات أثرية هامة بالصين

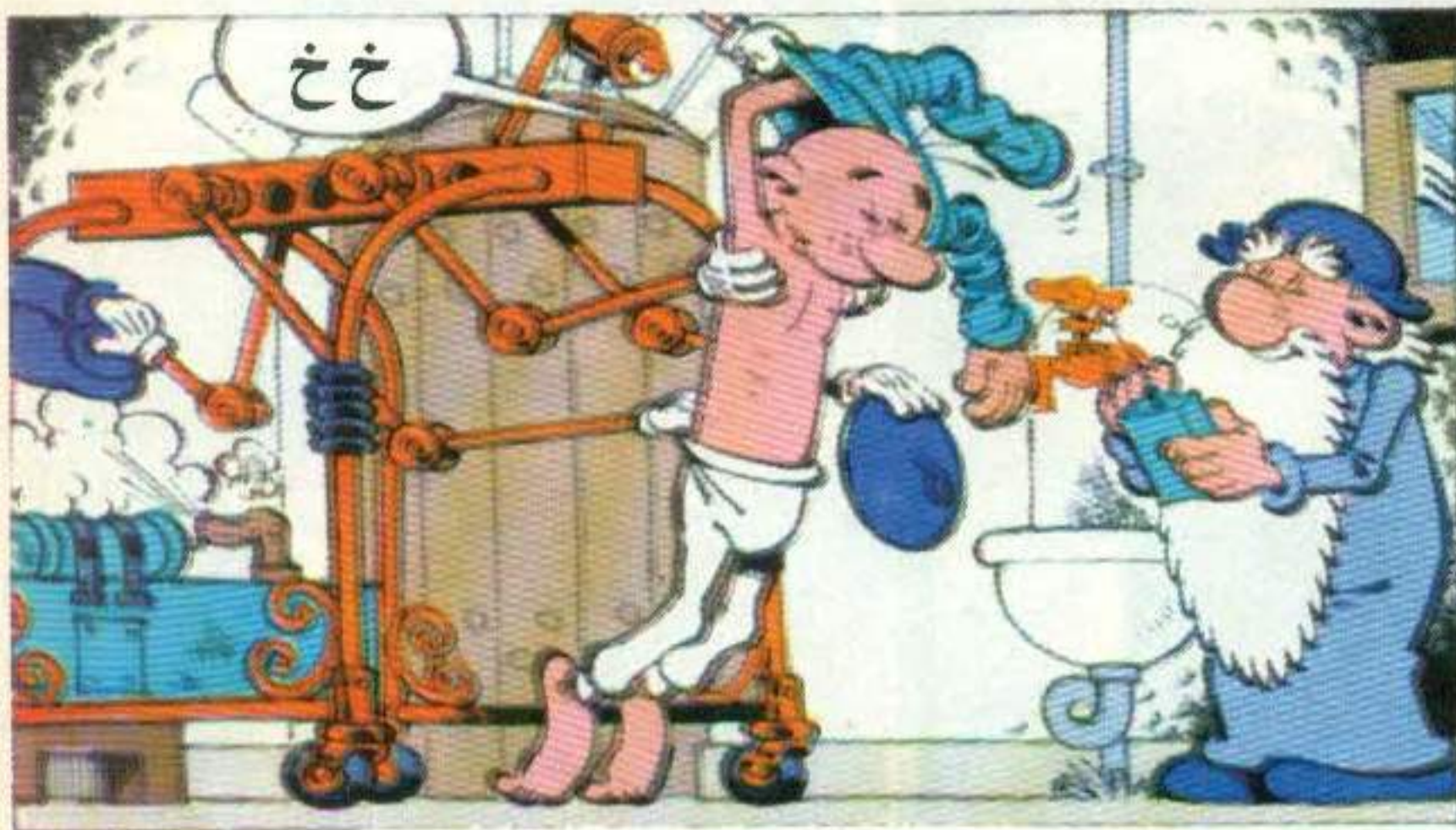
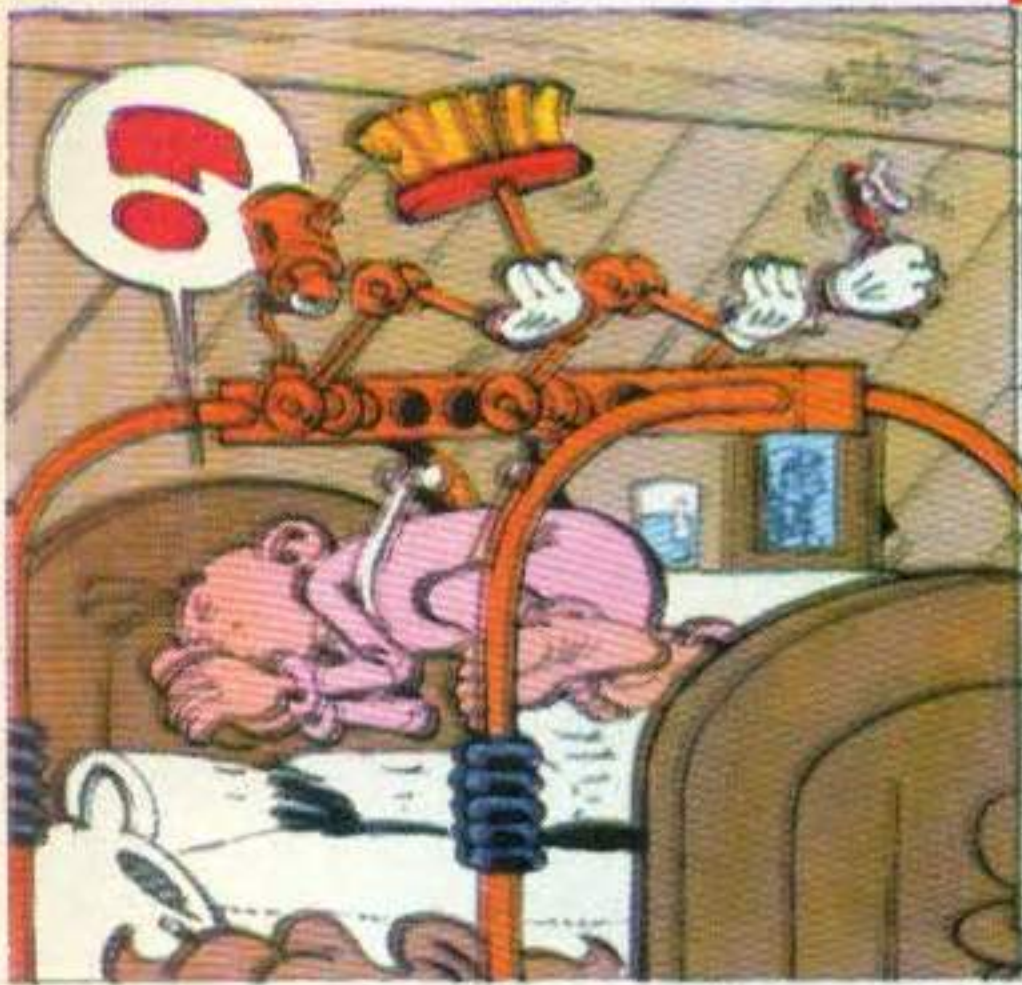
أصدر معهد البحوث الأثرية التابع لأكاديمية العلوم الاجتماعية الصينية تقريره الدوري عن أبرز وأهم الاكتشافات الأثرية التي عثر عليها بالصين خلال العام الماضي.. وأهمها خمسة اكتشافات أثرية تمثلت في أطلال بيغودي بمقاطعة خبي شمال الصين ويعود تاريخها إلى العصر الحجري وتبلغ مساحتها ٣٠ ألف متر مربع وأطلال لياونغتشو بمقاطعة تشجيانغ شرق الصين ومساحتها ١٠٠ ألف متر وتضم ٢٣٦ قبرا وأطلال أرليتو بمقاطعة خنان وسط الصين وهي عبارة عن آثار أقدم قصر امبراطوري بالصين. تضمن التقرير أطلال تشانغغونغ المظلة على نهر تشاينغ ويرجع تاريخها إلى أسرة هان الغربية وتحتوي على معلومات قيمة حول السياسة والاقتصاد والملاحة النهرية. وأطلال دامينغ بمقاطعة شنش ويرجع تاريخها إلى أسرة تانغ الملكية وقدمت معلومات قيمة عن تاريخ إقامة الحدائق والبساتين بالصين.

## العب الإلكترونية لنشر الثقافة الغذائية!

بدأ مجموعة من الباحثين والعلماء بجامعة ميتشيجان الأمريكية بابتكار ألعاب جديدة للفيديو لنشر الثقافات الغذائية عند الأطفال وأسرهم الذين يشاركونهم العاهم باسم «تحدي الغذاء الرائع» وهي تتكون من ٤ لعبات إلكترونية أولها «احفظها في مكان آمن» تدرب الأطفال حول كيفية حفظ أنواع الأطعمة المختلفة ومكان كل صنف بما يتناسب مع نوع الطعام.. والثانية تعتمد على مبدأ التركيز والحفظ وذلك بوضع أنواع الطعام على بطاقات وعلى اللاعب أن يذكر النوع الآخر الذي يتفق مع البطاقة المفتوحة ومكان وجودها على شاشة الكمبيوتر. أما اللعبة الثالثة بعنوان صفقة غذائية رائعة وذلك بالتركيز على المجموعات الغذائية الخمس وهي الحليب واللحوم والفواكه والخضراوات والحبوب وفوائدها وأهميتها للجسم والرابعة خاصة بالأسعار وتعليم اللاعبين كيفية الحصول على أفضل وجبة طعام بأقل الأسعار.







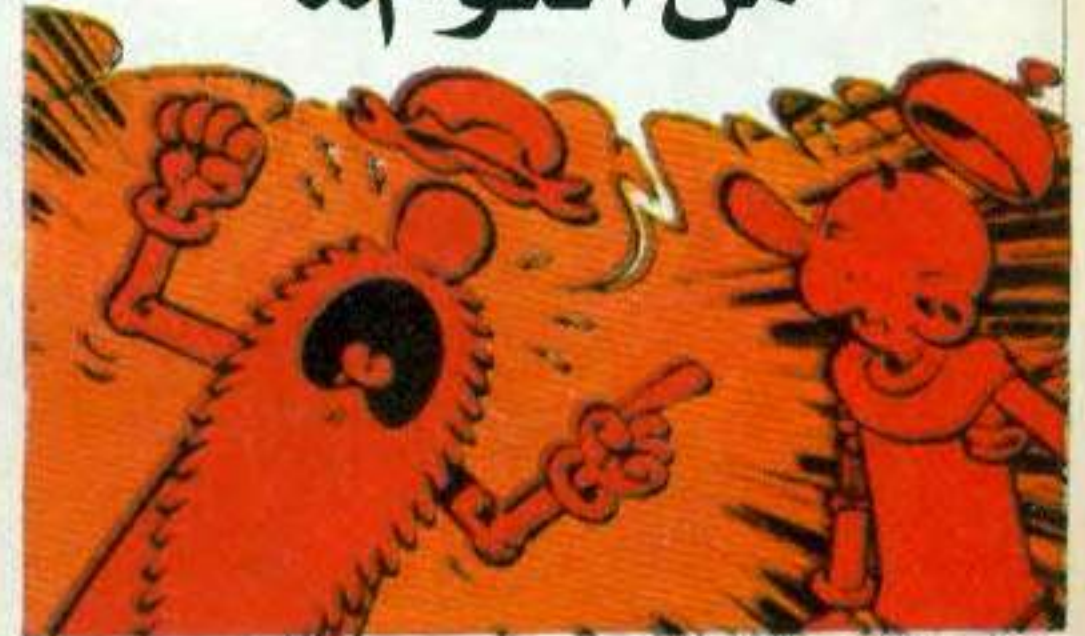
أ.. أنا لا أستطيع أن  
أرى بوضوح لمسافة  
أبعد من يدي!



تعال لتساعدني فنحن وراءنا  
عمل كثير اليوم..



بما أنك استيقظت  
من النوم..





ربما تساعدك قطعة من الزجاج.. لا!..  
قطعتين من الزجاج وحولهما.. حامل..

وجدتها!..

يبدو أنك تعاني من مشكلة في عينك!..

فهمها لوحده!

دقائق بسيطة وانتهى من اختراع الشوافة يا بهلول..

عدستان يحملهما ذراعان  
صغيران حول الأذن..  
عظيم!..

برافو عليك وعلى  
أفكارك يا فركوك

هياييه!.. انتهيت من  
صناعة العدسات!..

ثم أشرب كوب  
زجاج مملوء بالماء..  
فأنا عطشان

ثم أصقل الزجاج..

أولا أصنع الزجاج..

هاه!.. لقد كتبت سطرًا بخط صغير  
جدا لا أستطيع قراءته!..

أنا لا أرى شيئًا!..  
ما الذي كتبته في أسفل اللوحة؟

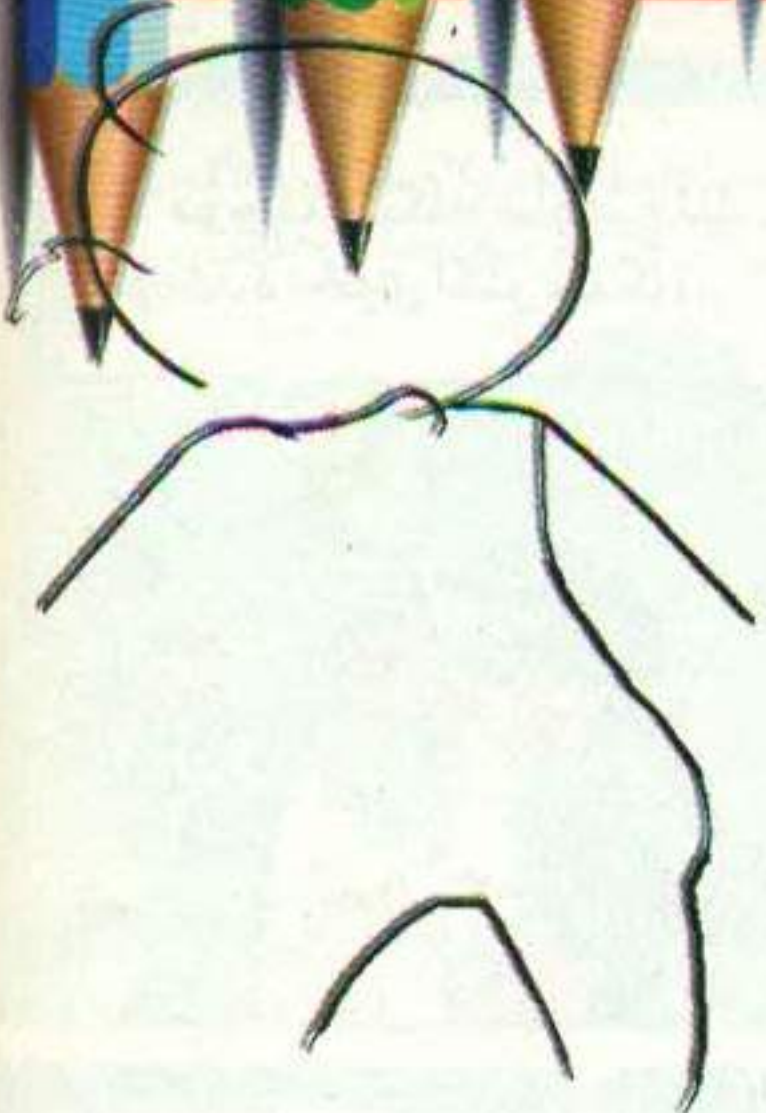
والآن حانت لحظة التجربة..



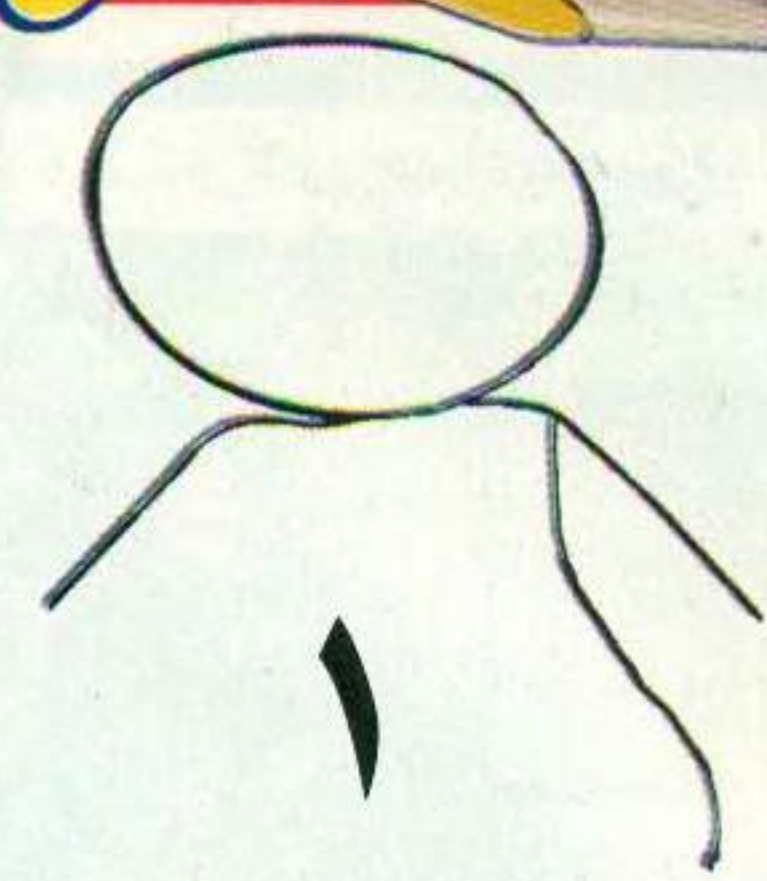




# مدرسة الرسامين



٢



٣



٤



٥



٥





## نجوم المستقبل

### مروان بطل الجمهورية.. وزنه يساوي ذهباً



أكد اللاعب الموهوب مروان محمد السيد ابن الاسكندرية ان وزنه يساوي ذهباً حيث قدم مجموعة من المباريات القوية فى بطولة الجمهورية للتايكوندو للناشئين تحت ١٤ سنة وتمكن من الفوز بالميدالية الذهبية لوزن ٣٢ كيلوجراما بعد أداء

رائع جدا اشاد به خبراء اللعبة الذين تابعوا البطولة وتوقع له الدكتور عمرو خيرى المدير الفنى للمنتخبات الوطنية ورئيس اللجنة الفنية باتحاد التايكوندو ان يكون مشروع بطل عالمى على نفس درب البطل الاوليمبى الاسكندري ايضا تامر صلاح الفائز بالميدالية البرونزية فى دورة اثينا ٢٠٠٤. وقد قام مسئولى الاتحاد المصرى للتايكوندو بقيادة اللواء احمد الغولى رئيس الاتحاد ونادر حنفى سكرتير الاتحاد بتكريم الموهوب مروان محمد السيد واهدائه شهادة تقدير والميدالية الذهبية كما يستعد لضمه لمنتخبات مراكز التحمل على مستوى الجمهورية.

### آية تستعد لبطولتى العرب وافريقيا فى الجمناز



بطلة مصر الذهبية فى الجمناز الفنى آية عبدالرحمن مجاهد دخلت فى معسكر استعداد مكثف استعدادا لبطولتى العرب وافريقيا القادمتين والتي تقود خلالهما المنتخب الوطنى للشابات سعيا لتحقيق انتصارات جديدة

على طريق الوصول لاولمبياد بكين ٢٠٠٨. آية عبدالرحمن عبرت عن سعادتها الكبيرة بفوز مجلس ادارة اتحاد الجمناز الجديد برئاسة الدكتور وجدى ابوالمعالطى وقالت انها تعتبره المثل الأعلى والقوة لها لانه كان سببا رئيسيا فى تفوقها وفوزها بالعديد من البطولات منذ كانت لاعبة صغيرة فكان يعمل على تشجيعها وهو الأسلوب الذى يعمل به مع جميع أبطال وبطلات مصر الصاعدين.. وقدمت شكرها للجهاز الفنى بقيادة احمد رجب وافجينييا ياتشوك على دعمها الفنى المستمر ورعايتها.



## مدارس لتعليم الفروسية فى جميع أنحاء الجمهورية



وسجل التاريخ أول مباراة جرت فى قفز الحواجز فى لندن عام ١٨٦٩.. أما دخول اللعبة ضمن الاولمبياد فكان فى عام ١٩١٢. ويشتهر العرب بالفروسية وترويض الخيول وتعتبر الخيول العربية هى الأعلى على مستوى العالم. ويوجد فى مصر منتخب وطنى على أعلى مستوى فى رياضة الفروسية ويشارك حاليا فى التصفيات المؤهلة لكأس العالم بامريكا ٢٠٠٥ ويتقدم التصنيف فى المنطقة بعد فوزه بتصفيات حلقات سوريا ولبنان والجزائر ومصر والامارات.

يقوم الاتحاد المصرى للفروسية بافتتاح مدارس لتعليم رياضة الفروسية فى جميع أنحاء الجمهورية خلال أجازة منتصف العام وشهور الصيف بهدف نشر اللعبة واكتشاف عناصر جديدة لتنضم للمنتخبات الوطنية.. ورياضة ركوب الخيل أو لفروسية من الرياضات القديمة جدا فهناك صورة فارسية محفورة على الصخر منذ ٣٠٠٠ سنة قبل الميلاد تدل على ان ركوب الخيل كان شائعا حينذاك ما أول تنظيم للعبة فكان فى أكاديمية بيناتلى فى نابولى بايطاليا فى منتصف القرن السادس عشر

### أرقام قياسية

أول رياضى فاز بميدالية ذهبية فى ٤ دورات اولمبية متتالية لرياضة اليخوت هو الدنماركى بول الفستروم والذى تألق فى الدورات الاولمبية اعوام ١٩٤٨ و ١٩٥٢ و ١٩٥٦ و ١٩٦٠ كما فاز ايضا بثمانية القاب عالمية اخرى ضمن ٦ فئات من اليخوت. وكان أطول سباق منظم لليخوت اقيم حول العالم سنة ١٩٧٣ واستمر ينظم كل ٤ سنوات باسم سباق «هويتبرد» يرا كاسلافسكا.



بمكتبات أخبار اليوم







وبعدين؟

جاء إلى هنا وهو يجلس على هذه الحالة منذ الصباح..

انه حزين لأنه طلب من شوشو أن تلعب معه ولكنها فضلت أن تلعب مع كريم البرقوقي فلقد كانت معه دراجته الجديدة..

لماذا يجلس بندق هناك وحيدا؟



أنا لو مكانك يا بندق أتركه ينزل ربما يكون عنده حل لمشكلتك

أنا رأيت في التلفزيون مساء أمس

فيما بعد..

فيلم يحكى عن رجل يعيش في عزلة عن الناس لا يكلم أحدا ولا أحد يكلمه وفي لحظة قرر أن يخرج ويندمج مع الناس ويساعدهم ويكون لطيفا معهم..

فأصبح الذين كان يرفضوا الكلام معه...

ماذا عنهم؟

أكمل..

لقد تغير حال البطل تماما وبعد أن كان حزينا منطويا على نفسه أصبحت الابتسامة لا تفارق وجهه.

لقد إكتشفوا أنه إنسان لطيف ويبادر دائما لمساعدة من يحتاج المساعدة..

فكرة جميلة!..

أصبحوا يتسارعون للكلام معه..

حقا؟.. ولكن كيف؟..

بندق، إيه رأيك؟.. فلنجرب!..





كراميلاً لم تهزمني!.. أنا الذي  
انسحبت من السباق لأنني أصبت  
بشد عضلي في ساقى لي.  
مفهوم؟.. وإياك  
أن تخبر هذه  
القصة  
لأحد!..

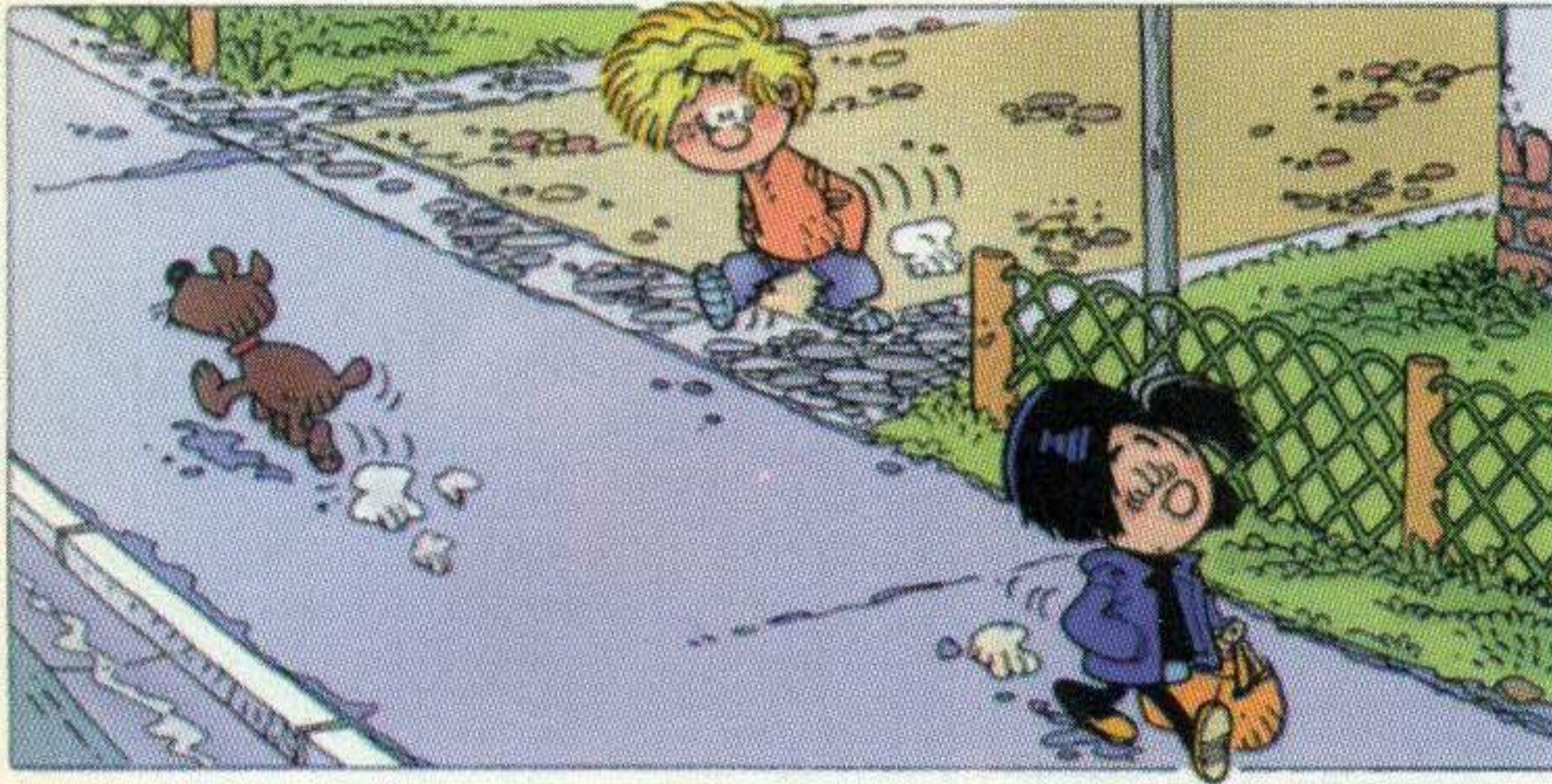


أنت لا تلعب معنا، ولا تريد الذهاب معنا  
إلى الملاهى ولا تريد التحدث معنا.. إذن  
فأنت منطوى على نفسك..

أجرب ماذا؟.. هل أبداً لكم أنتى  
أعيش فى عزلة ومنطوى على  
نفسى؟..



عندى فكرة فلنتسابق مع  
كراميلاً أم أنت تخاف من أن  
تهزمك كما هزمت دقدق؟



أما اليوم ماذا؟



هاااه!.. هذا لطف منك  
يا بندق!.. شكراً لك.  
لا داعى للشكر فهذا  
واجب على..



توتة، هل تحبين أن أساعدك فى  
حمل الحقيبة؟..



هل تسمح وتعطينى الحقيبة يا بندق؟

لماذا؟.. إنها ثقيلة وأنا  
سأحملها عنك حتى منزلك



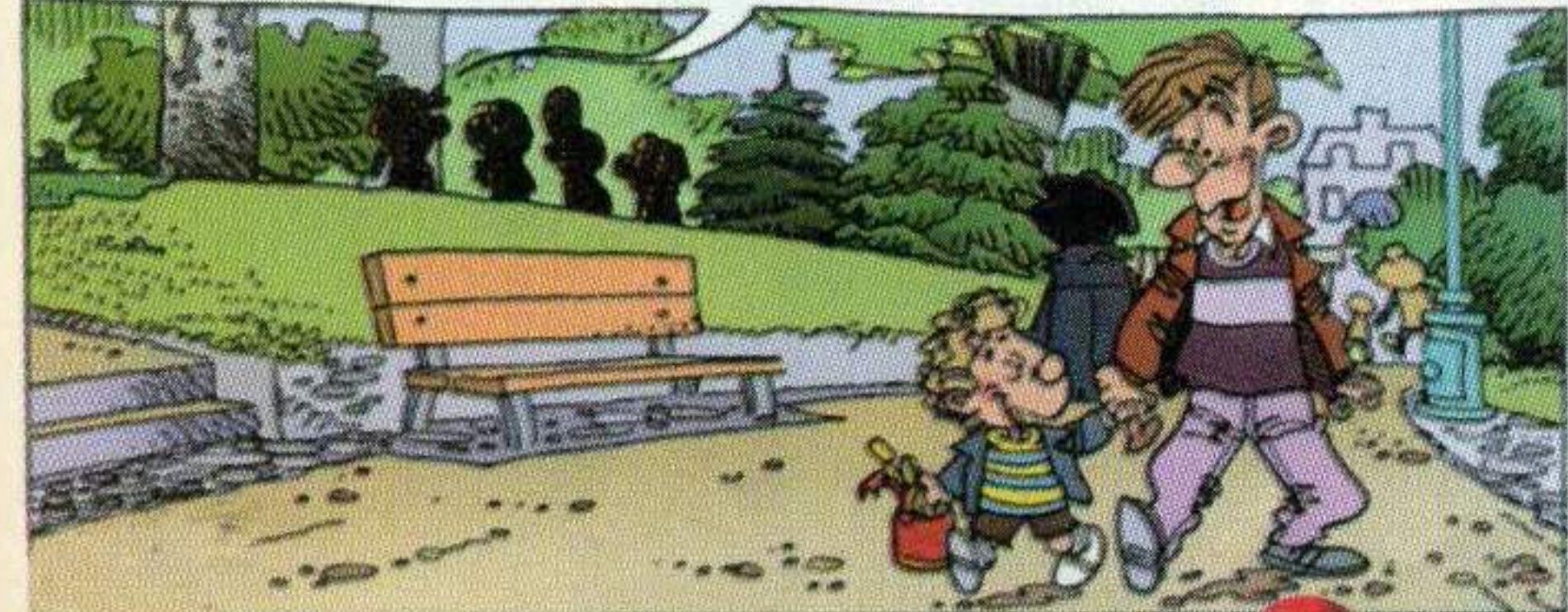
هاه!.. لا  
شئ..







كيف تتصرف بهذا الشكل يا بندق؟.. ألم نتفق بأنه يجب أن تساعد الآخرين.. توتة بهذا الشكل ستحكى للجميع بأنك تتصرف بغرابة وبذلك سيبعد الجميع عنك ولا يفكرون فى اللعب معك ومنهم شوشو طبعاً.. اذهب واعتذر لها بسرعة..











أنت فعلا فقدت عقلك!..

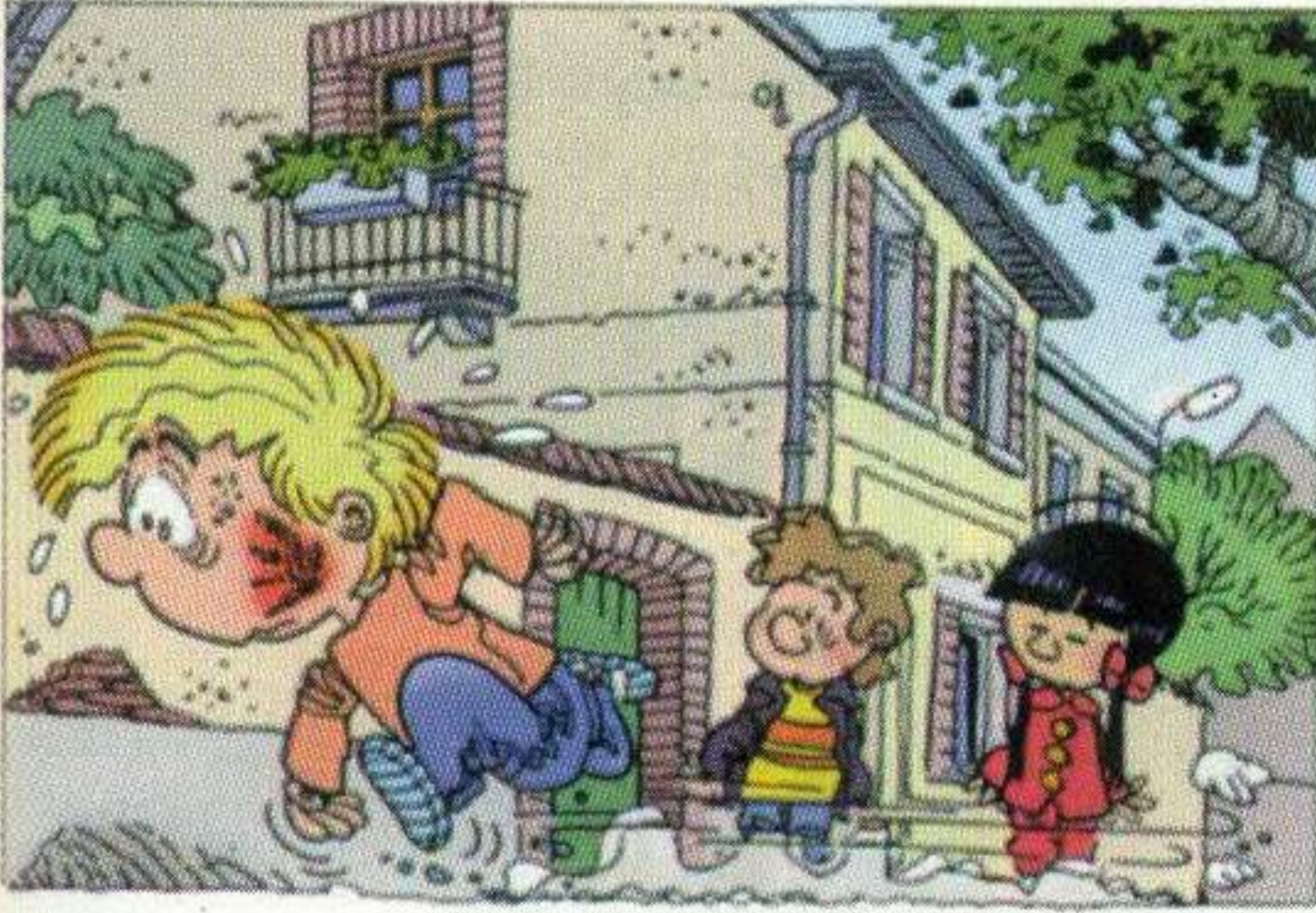
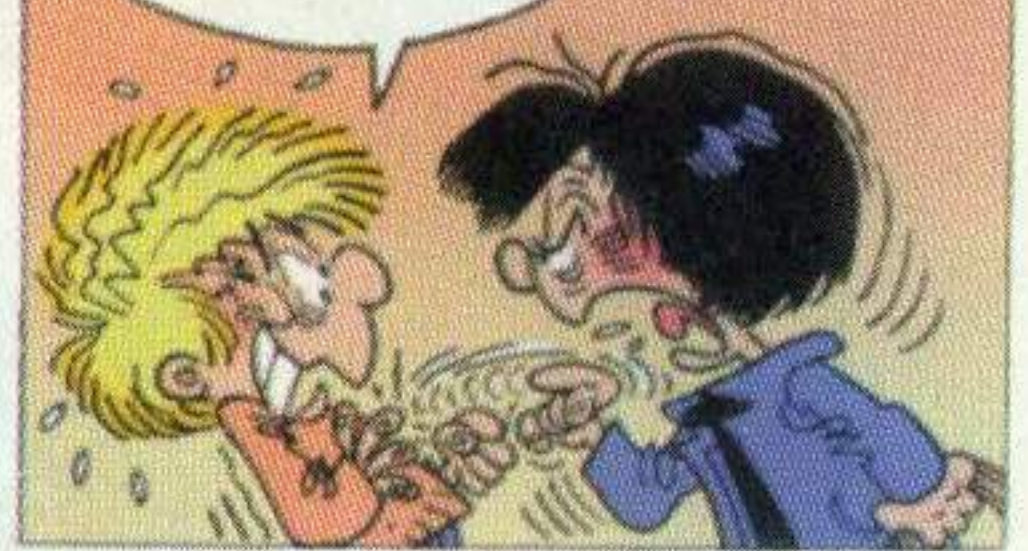


بندق



يبدو أنك فقدت عقلك!..

هذا الكلام ينطبق عليك أنت..



بندق، ماذا حدث؟

هاااه؟.. إيه.. لا شيء.. لا شيء..

لم يصدق البطل نفسه عندما تلقى صفة قوية من البطلة تركت أثارا لأصابعها على وجهه فلقد شعرت أنه أهانها كثيرا عندما تصرف معها بغرابة..

هذا كان ضمن أحداث الفيلم الذي رأيته الأسبوع الماضي.



نعم، مثلما حدث مع بندق بالضبط!..

فيما بعد..

هل رأيت في فيلم من قبل أن البطلة تصفع البطل؟

نعم

إذن إحكى لنا



لماذا تتمنى ألا تكون توتة قد رأت الفيلم؟..

لماذا؟

هاه..



أعتقد يا جماعة أن توتة قد رأت الفيلم هي الأخرى وقلدت البطلة..

أتمنى أن لا تكون قد رأيته.



تحزن يا بندق.. ليست هذه أول مرة تتلقى فيها صفة على وجهك!..





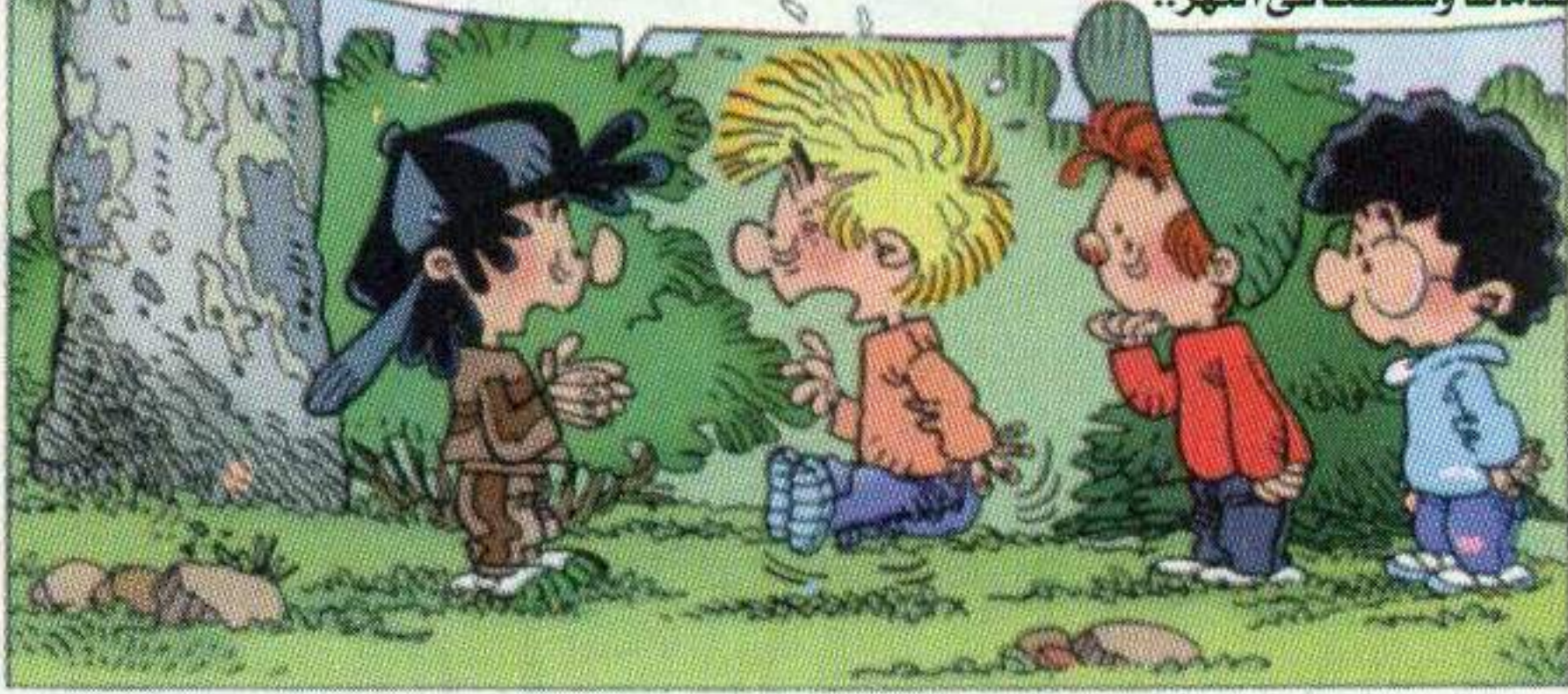


## ولماذا لم تقل هذا من البداية؟

أنت لم تسألني  
عن نهاية الفيلم  
من البداية  
يا بندق!!!



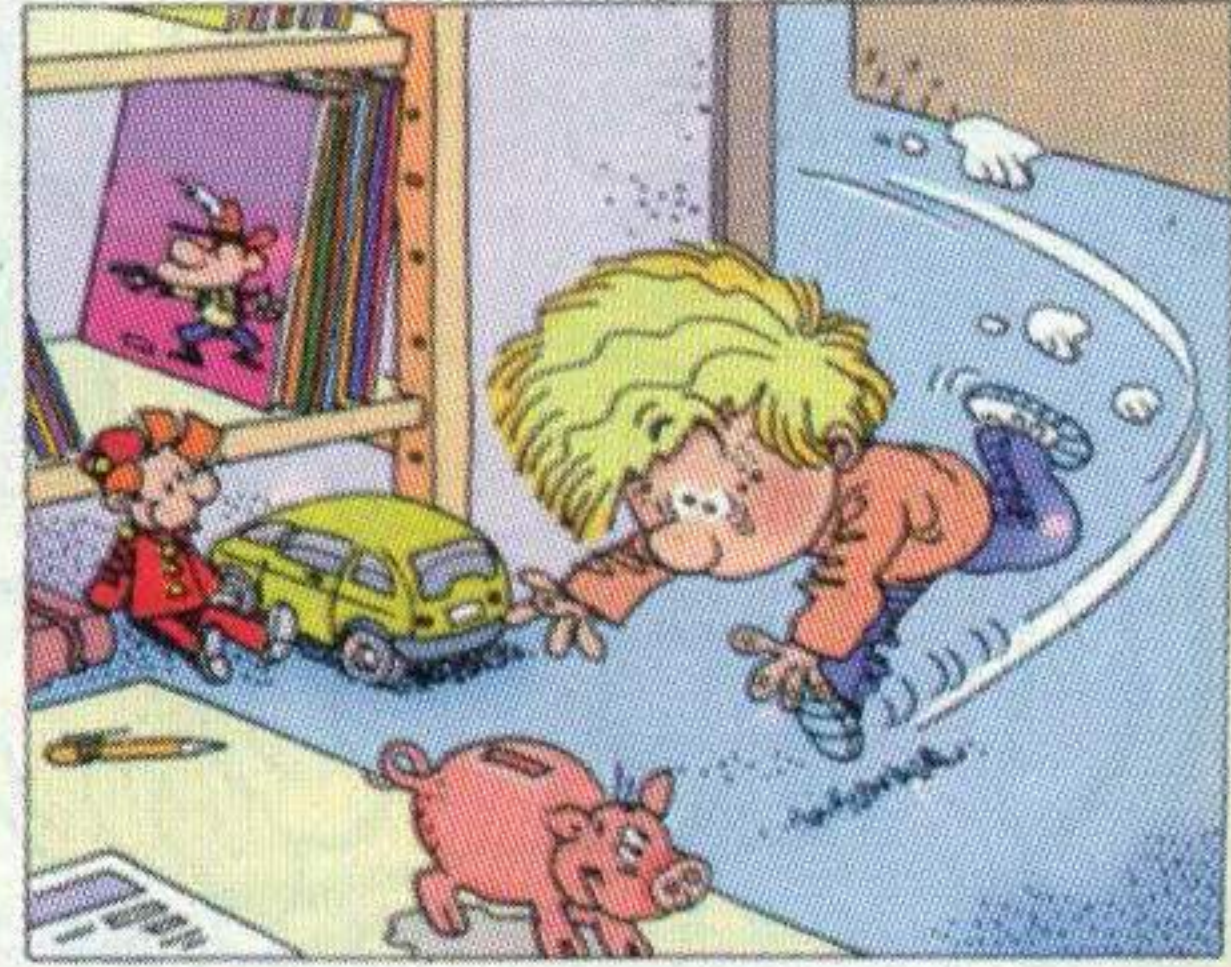
لأن البطلة سارت حزينة بعد أن تركت البطل ولم تنتبه للافتة  
الموجودة على الجسر الخشبي القديم بأنه يوجد جزء منه غير آمن فأنزلت  
قدمها وسقطت في النهر..



ولكنها لم تفعل!..

كلما أفكر في أن  
توتة كانت من الممكن أن  
تغرق..

لأنني عالجت  
الموقف بسرعة  
أيها الأحمق!..



لا تحيرن نفسك  
فالاولاد يتصرفون  
أحيانا بشكل غريب

هذا ما أريد  
أن أعرفه

ولكن الغليب في الأمل..  
لماذا إختال هذه الهدية  
بالذات

أعتقد ياتوتة أن بندق شغل بأن  
تصلفه معي كان غليب ففكل أن  
يقدم لك هدية على سبيل  
الاعتذار















## الإنسان يأكل كل شيء الآن حتى القواقع

حشرة الحلزون (أو القواقع) snail هي أسوأ كابوس يتعرض له أي جانيبي أو مزارع فهي تضر بالزراع وربما تقلل من فرص نموه. لكن تونى فوهان المشهور باسم الرجل الحلزون يرفض هذا الاتهام ويقول إن حشرة أخرى اسمها اليرقانة slug هي التي تسبب كل الضرر. ويوجد في إنجلترا حوالي ٩٠ نوعاً من الحلزونات واسمها العلمي بطينات الأقدام gastropods ومعظم هذه الأنواع صالح للأكل.. فهذه الحشرة التي يجدها الأطفال في الحدائق بين النباتات تعد غذاء مفضل في معظم دول الغرب ويوجد بعض المتخصصين في تربيتها وبيعها إلى المطاعم.

### مزرعة في إنجلترا

واشهر مربى الحلزونات في إنجلترا هو تونى فوهان ومزرعته تقع في بلدة هيرفوردشير ويربى فيها ما بين ١٥٠ ألف و ٢٠٠ ألف حلزون.







المزرعة بها عدد كبير من الاماكن المخصصة لتربية الحلزونات وكلها مغطاه باسقف لحمايتها من التقلبات الجوية.. وفي مكتبه يوجد على الحائط صور كثيرة بها مختلف انواع الحلزونات ومراحل الانتاج المختلفة. ويقول فوهان إن الحلزونات لا تحب أن يحملها أو يلمسها أحد وبعضها يفرز رغوة لزجة حتى تبعد الاعداء عنها ونوع آخر يعض وأنواع أخرى تخرج شعيرات من حراشيفها وهذه الشعيرات تخترق جلد الانسان ومن الصعب إخراجها.

## عندما يفقس البيض

ويحرص فوهان على تهيئة المناخ المناسب لتربية الحلزونات التي تحتاج لجورطب تعيش فيها وبدون ضوء وأن تكون درجة الحرارة حوالي ٢٠م. وعندما تضع الحلزونات بيضها ينتظر فوهان حتى يفقس ثم ينقل الحلزونات الوليدة الى حضانات خاصة لتربيتها وتسمينها باطعامها أطعمة جافة مخلوطة بأعشاب.

## كيف تعد وجبة الحلزون

وكل أسبوع يحصد فوهان ٣ آلاف حلزون وحتى يجهزهم للبيع للمطاعم يضعها في أماكن شديدة البرودة حتى يتكثرون على أنفسهم. ثم ينقلهم الى ماء يغلي لمدة ١٠ دقائق، الماء به ملح وخل ثم توضع على الماء لمدة ساعة تحت درجة غليان متوسط ويضاف اليها الخليط الخاص الذي اعده فوهان. ويوم الاربعاء من كل أسبوع يسلم فوهان لمطاعم انجلترا الشهير الحلزونات الجاهزة للتقديم.









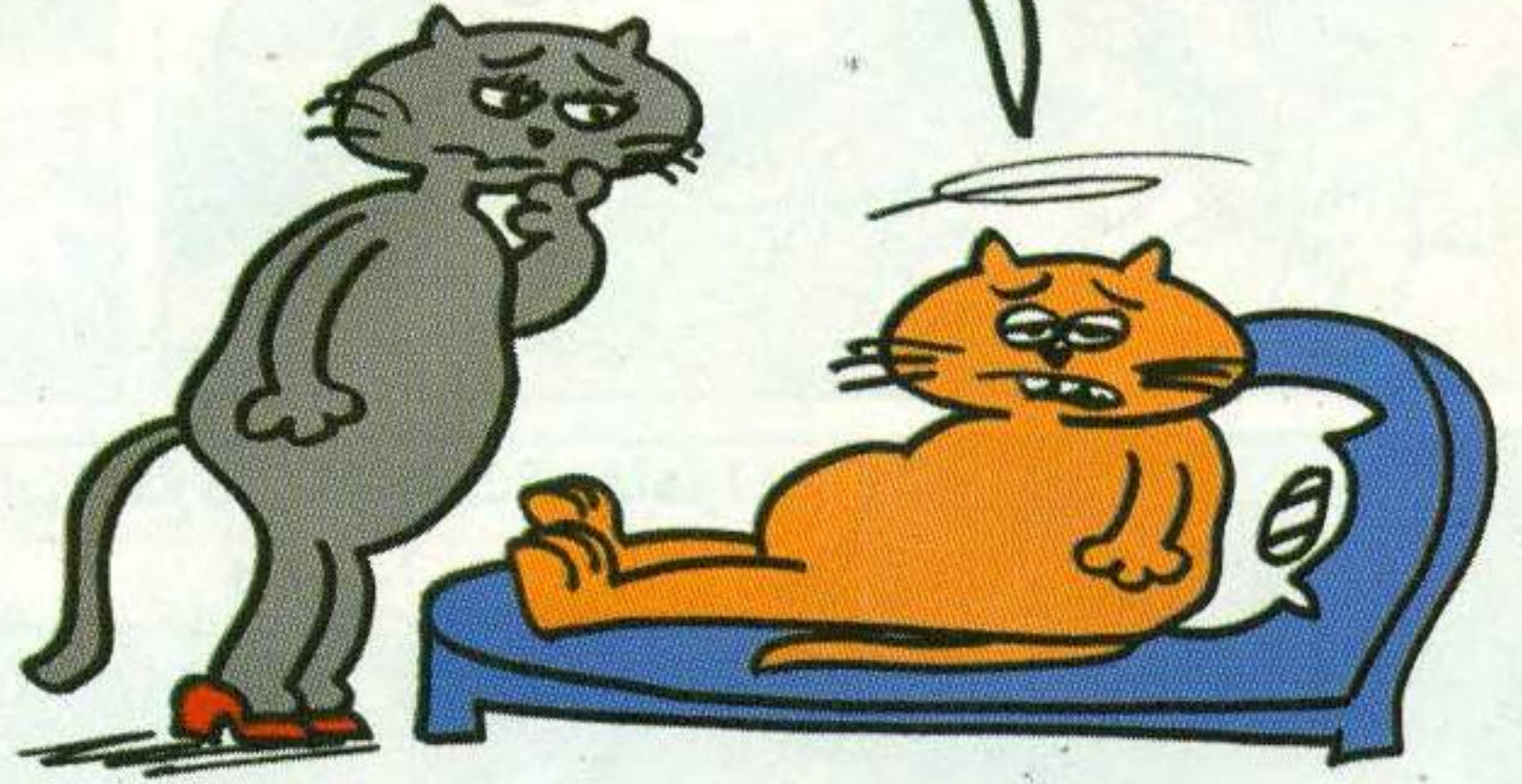


# ضحك وفرشة

بريشة : عمرو سليم



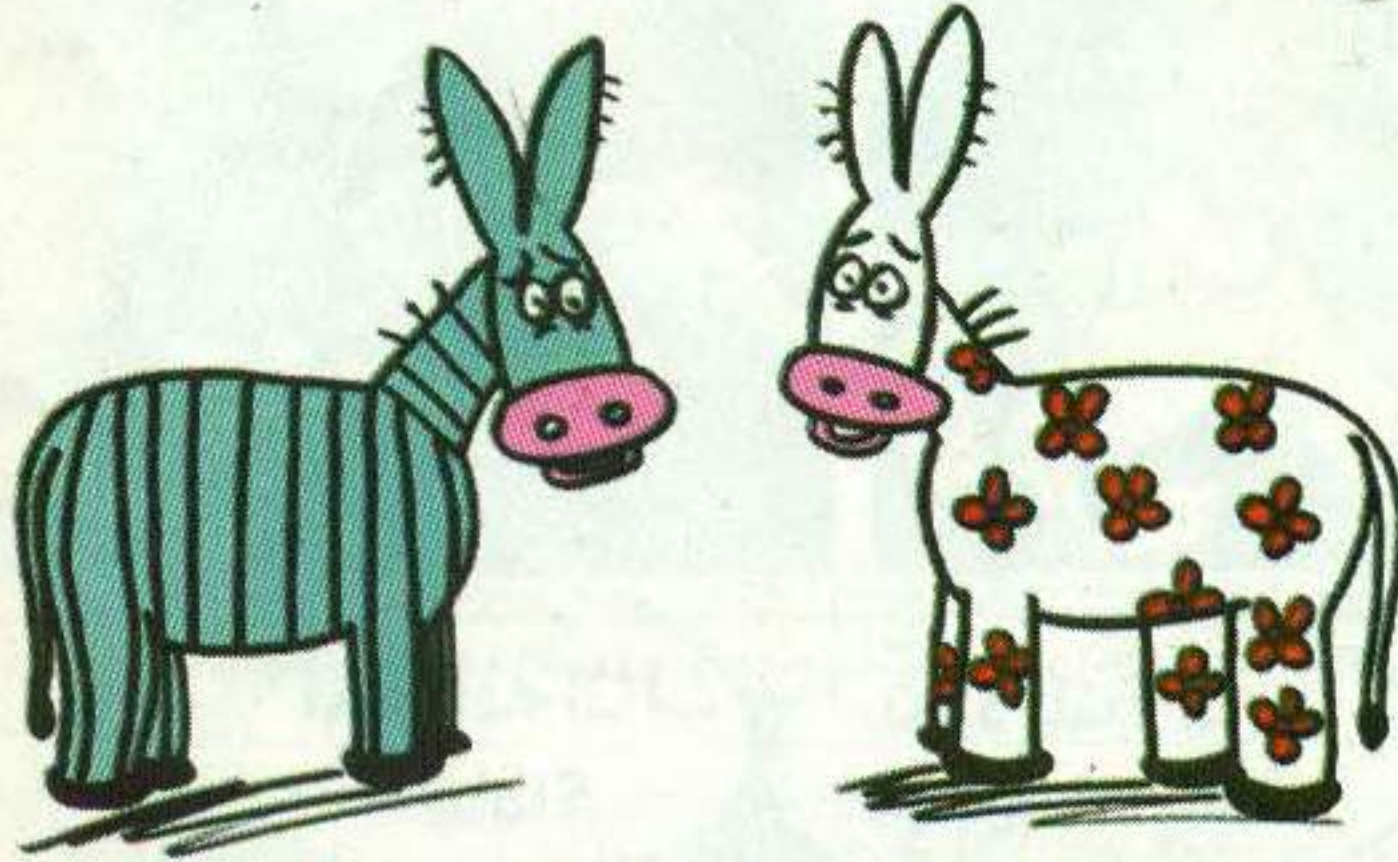
مكسل اصطاد فيران النهاية..  
اتصلى بخدمة توصيل  
الطلبات للمنازل يجيبوا لنا  
فريين نتعشى بيهم!!



لو سمحت..  
كنا عايزين نعرف..  
هو عيد الأضحى خلص  
ولا لسة!!؟



دى بيجامة ماما..  
أصل بيجامتى  
المخططة فى  
الغسيل!!



فعلاً عندك حق..  
الصيد من هنا أسهل  
بكتير قوى من  
البحر!!



استمع بأقوى كتب دراسية  
مجموعات كتب

المعلم

أكثر الكتب الدراسية  
مدعاة للثقة والاحترام



TEACHER

المعلم

العلوم

المعلم

الرياضيات

المعلم

اللغة العربية

المعلم

المرحلة الإعدادية

مجموعات كتب

المعلم

في

المراجعة والامتحانات

للمرحلة الإعدادية



تفضل هاهو تقرير المعاينة.. لن تجد فيه اي شيء انه خالي  
مثل النيزك الذي عايناه..

انا سعيد بنشاطكما الزائد  
وحماسكما الواضح!..

اعتقد أن اول مهمة لك كمتمرن على المعاينة الفضائية  
للكواكب والنيازك المحيطة لم تكن سيئة على الاطلاق!..  
ثلاثة اسابيع تقوم فيها بمسح نيزك خالي ترمى فيه الابرّة  
تسمع رنتها.. اتمنى ان تكون قد استمتعت بوقتك.

استمتعت؟!  
انها مهمة مملة جدا!

لنرى اين يقع ذلك النيزك؟! هاهو!..  
وجد!..

هاه!..  
غير معقول؟

سأسجل هذا التقرير فوراً!

اريد رؤية قائد المركبة الذى عاد من  
مهمة المعاينة منذ لحظات!..

اريد رؤيته  
بسرعة!..

لا!

انا اكيد احلم!..

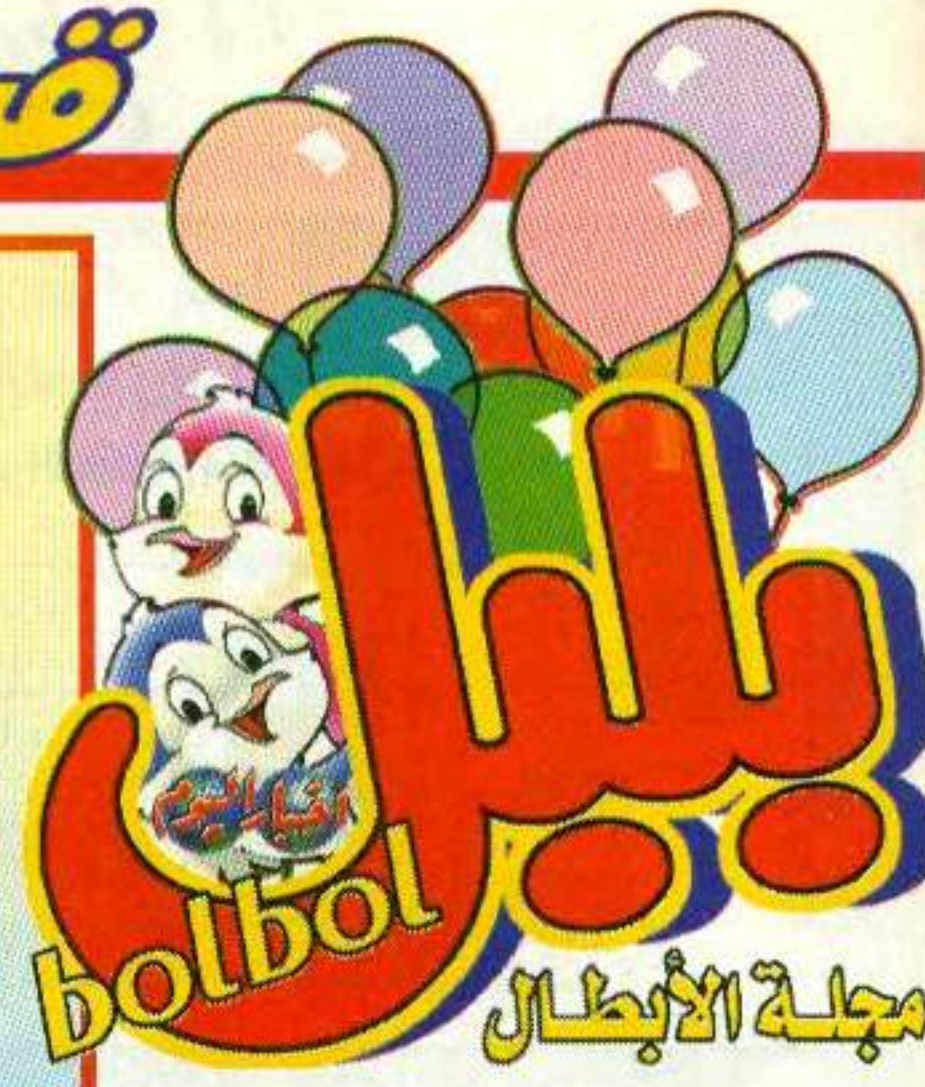
نعود لكى نسمح اثار اقدمنا التى تركناها خلفنا  
حتى لا يتوصل اليها اي زائر للنيزك ياتى  
بعدنا!.. يا لها من مهمة!..

نعود للنيزك من  
جديد؟! لماذا؟..

نعم، انه انا!..  
ماذا؟



# قسيمة المساهمات



ضع صورتك هنا  
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

العدد رقم ٣٣٦

شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأبواب

إملاً بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبرة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحدها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحداث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أختي الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

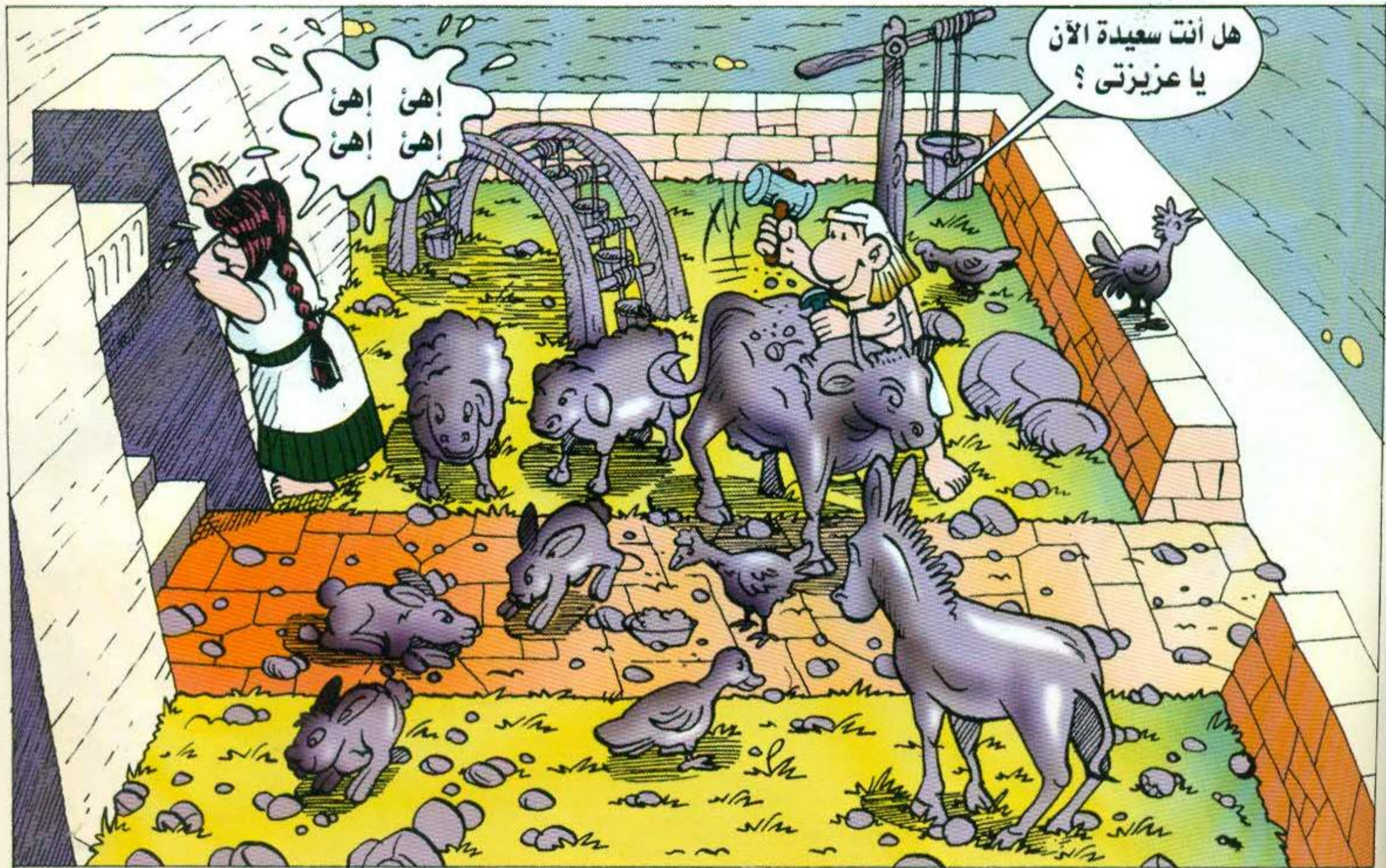
مبروك







# بابا







# مكتبة

المدينة الترفيهية المتكاملة

## انتظروا... أقوى الحفلات

الكارت  
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع  
بجميع الألعاب والحفلات  
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات  
للفرد الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات

ج سعر الدخول واختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

٣٥

١٠

مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً  
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء

أول طريق مصر اسمايلية الصحراوي مدخل مدينة العبور : ٤٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

## خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات والسنتين

لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

٢٥ بدلاً من ٣٥







هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن  
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها